

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SEMED

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRICIONISTA RT: Kelly Cristine Vilela Carreira – CRN7: 10236

CARDÁPIO 2023 – PRIMEIRO SEMESTRE

Modalidades: Ed. Infantil (Período I e II); Ensino Fundamental; AEE; EJA

	LANCHE	SOBREMESA	FREQ. MENSAL
1.	Coxinha de frango guisada com batata + macarrão espaguete + salada (alface e tomate)	Suco de goiaba	2
2.	Ovo mexido + feijão carioquinha (cariru e repolho) + arroz + macaxeira cozida	Suco de abacaxi	2
3.	Pão com frango desfiado, cenoura ralada, alface, milho verde e creme de leite	Suco de cupuaçu	1
4.	Pão com carne moída (jambu e tomate)	Suco de goiaba	1
5.	Pão com ovo + vitamina de banana (banana, leite e aveia)	-	1
6.	Peixe a escabeche (tomate, cebola e cheiro verde) + baião de dois (arroz, feijão carioquinha e jambu)	Melão	1
7.	Peixe frito + Baião de dois (arroz, feijão preto) + pepino ao vinagrete	Laranja	2
8.	Mingau de arroz	Maçã	1
9.	Mingau de arroz	Banana	1
10.	Arroz carreteiro (arroz, charque, cheiro verde, couve, tomate e cebola) + jerimum refogado	Laranja	2
11.	Sopa de carne com legumes (carne, macarrão parafuso, couve, macaxeira e jerimum)	Banana	2
12.	Frango desfiado (feijão verde e cenoura) + macarrão parafuso	Mamão	2
13.	Arroz com galinha (arroz, galinha, ervilha, milho verde, cenoura)	Suco de acerola	1
14.	Arroz com galinha (arroz, galinha, ervilha, milho verde, cenoura)	Mamão	1
			20 dias

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SEMED

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRICIONISTA RT: Kelly Cristine Vilela Carreira – CRN7: 10236

CARDÁPIO 2023 – SEGUNDO SEMESTRE

Modalidades: Ed. Infantil (Período I e II); Ensino Fundamental; AEE; EJA

LANCHE			SOBREMESA	FREQ. MENSAL
1.	Coxinha de frango guisada com batata + açaí com farinha (mandioca ou tapioca)		-	1
2.	Ovo cozido + feijão (cariru e repolho) + arroz + macaxeira cozida		Suco de abacaxi	2
3.	Pão com frango desfiado, cenoura ralada, alface, milho verde e creme de leite		Suco de cupuaçu	1
4.	Pão com carne moída (jambu e tomate)		Suco de acerola	2
5.	Pão com ovo + vitamina de banana (banana, leite e aveia)		-	1
6.	Peixe a escabeche (tomate, cebola e cheiro verde) + batão de dois (arroz, feijão carioquinha e jambu)		Melancia	1
7.	Peixe frito + açaí com farinha (mandioca ou tapioca)		-	1
8.	Vatapá de frango + arroz branco		Banana	1
9.	Arroz carreteiro (arroz, charque, cheiro verde, couve, tomate e cebola) + jerimum refogado		Laranja	2
10.	Sopa de carne com legumes (carne, macarrão parafuso, couve, macaxeira e jerimum)		Banana/melancia	2
11.	Frango desfiado (feijão verde e cenoura) + macarrão parafuso		Mamão	2
12.	Arroz com galinha (arroz, galinha, ervilha, milho verde, cenoura)		Suco de goiaba	1
13.	Arroz com galinha (arroz, galinha, ervilha, milho verde, cenoura)		Mamão	1
14.	Sopa de frango com legumes (frango, macarrão padre nosso, cariru, batata e cenoura)		Maçã	2
TOTAL			20 dias	

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SEMED

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRICIONISTA RT: Kelly Cristine Vilela Carreira – CRN7: 10236

Modalidades: MATERNAL (Crianças de 2 a 3 anos de idade)

CARDÁPIO 2023 –PRIMEIRO SEMESTRE

	LANCHE: 1ª REFEIÇÃO	FREQ. MENSAL
1.	Vitamina de banana e beterraba e aveia	3
2.	Vitamina de abacate com aveia + pão de leite	3
3.	Leite integral puro + tapioca com manteiga	3
4.	Melão	2
5.	Leite integral puro + pão de leite	3
6.	Leite integral puro + batata doce	3
7.	Mamão + banana	3
	TOTAL	20 dias

CARDÁPIO 2023 – SEGUNDO SEMESTRE

	LANCHE: 1ª REFEIÇÃO	FREQ. MENSAL
1.	Vitamina de banana e beterraba e aveia	3
2.	Vitamina de abacate + pão de leite	3
3.	Leite integral puro + tapioca com manteiga	3
4.	Melancia	3
5.	Leite integral puro + pão de leite	3
6.	Leite integral puro + batata doce	3
7.	Mamão + banana	2
	TOTAL	20 dias

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SEMED

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRICIONISTA RT: Kelly Cristine Vilela Carreira – CRN7: 10236

CARDÁPIO 2023 – PRIMEIRO SEMESTRE

Modalidades: MATERNAL (Crianças de 2 a 3 anos de idade)

LANCHE: 2ª REFEIÇÃO			
	PRINCIPAL	SOBREMESA	FREQ. MENSAL
1.	Frango desfiado (ervilha e tomate) + Macarrão parafuso + Pure de batata	Mamão	2
2.	Ovo cozido + Baião de dois + Purê de jerimum	Laranja	2
3.	Sopa de carne com legumes (Carne, macarrão parafuso, cariru, macaxeira, jerimum)	Banana	2
4.	Sopa de frango (Frango, macarrão parafuso, couve, batata e cenoura)	Banana	2
5.	Coxinha de frango guisada com feijão verde e batata + Arroz branco	Mamão	2
6.	Ovos mexido + Feijão carioquinha com repolho e couve + Arroz branco	Laranja	2
7.	Peixe a escabeche (tomate, cebola e cheiro verde) + Baião de dois (arroz, feijão preto e jambu)	Laranja	1
8.	Peixe a escabeche + purê de macaxeira + Arroz com ervilha	Laranja	2
9.	Arroz com galinha (galinha desfiada, arroz, batata, cenoura) + Feijão carioquinha com couve	Mamão	2
10.	Risoto de carne com legumes (arroz, carne, macaxeira, cenoura e feijão verde)	Melão	2
11.	Carne moída com jerimum e feijão verde + Macarrão espaguete	Banana	1
TOTAL			20 dias

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SEMED

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRICIONISTA RT: Kelly Cristine Vilela Carreira – CRN7: 10236

CARDÁPIO 2023 – SEGUNDO SEMESTRE

Modalidades: **MATERNAL** (Crianças de 2 a 3 anos de idade)

LANCHE: 2ª REFEIÇÃO			
PRINCIPAL		SOBREMESA	FREQ. MENSAL
1.	Frango desfiado (ervilha e tomate) + Macarrão parafuso + Pure de batata	Melancia	2
2.	Ovo cozido + Baião de dois (arroz e feijão carioquinha) + Purê de jerimum	Laranja	2
3.	Sopa de carne com legumes (Carne, macarrão parafuso, cariru, macaxeira, jerimum)	Banana	2
4.	Sopa de frango (Frango, macarrão padre nosso, couve, batata e cenoura)	Banana	2
5.	Frango coxinha de frango guisada com feijão verde e batata	Açaí sem açúcar com farinha de tapioca	2
6.	Ovos mexidos + Feijão carioquinha com repolho e couve + Arroz branco	Laranja	2
7.	Peixe a escabeche (tomate, cebola e cheiro verde) + Baião de dois (arroz, feijão preto e jambu)	Laranja	1
8.	Peixe a escabeche + purê de macaxeira	Açaí sem açúcar com farinha de tapioca	2
9.	Arroz com galinha (galinha desfiada, arroz, batata, cenoura) + Feijão carioquinha com couve	Mamão	2
10.	Risoto de carne com legumes (arroz, carne, macaxeira, cenoura e feijão verde)	Melancia	2
11.	Carne moída com jerimum e feijão verde + Macarrão parafuso	Melancia	1
TOTAL			20 dias

CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CAE SANTA
BÁRBARA O PARÁ

PARECER DE APROVAÇÃO DO CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR
2023

Aos sete dias do mês de dezembro do ano de dois mil e vinte e dois, reuniram-se os membros do CAE- Santa Bárbara para conhecimento e análise do Cardápio da Merenda Escolar para o ano letivo de 2023. Após a apresentação, os membros presentes procederam a análise do referido cardápio o qual julgaram APROVADO, por estar em conformidade com o estabelecido nas leis que regulamentam o PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE; por ser um cardápio regionalizado, tendo assim boa aceitação pelos alunos, atendendo as necessidades nutricionais dos alunos matriculados na Rede Municipal de Ensino do município de Santa Bárbara do Pará.

Alexia Pristina Belleza dos Santos

Alexia Santos
Presidente do CAE-SBP

Gabriel Lima da Santos - Conselheiro CAE

Marigma Haick Indigão de Farias - Conselheira - CAE

Erivelton da Silva Lopes

Alberto Garoto da Silva - Conselho Tutelar