

PLANILHA ESTIMATIVA PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº. 048/2018
PREÇO MÉDIO DE MERCADO

ITEM	ESPECIFICAÇÕES	UND	QTD	VL. UNIT.	VL. TOTAL
1	BARRA FIXA TRIPLA: Trabalha a elevação do tronco; Fortalece os músculos das costas e dos braços; Com três pessoas ao mesmo tempo.	Und	10	2.694,00	26.940,00
2	ABDOMINAL DUPLO: Equipamentos para abdominais; Fortalece a musculatura do abdômen; Essencial para manter o corpo e harmonia	Und	10	3.246,00	32.460,00
3	ELIPTICO MECANICO INDIVIDUAL: Trabalho aeróbico; Ótimo para perder calorias e deixar o seu coração mais vigoroso; Com uma biomecânica perfeita.	Und	10	2.424,00	24.240,00
4	PRESSÃO DE PERNAS DUPLA: Trabalha as pernas (membros inferiores); Possui 2 bancos projetados ergonomicamente para atender variadas estaturas.	Und	10	2.638,80	26.388,00
5	ROTAÇÃO DIAGONAL DUPLA: Trabalho de amplitude dos movimentos dos ombros e da lateral do tronco; Coordenação, lubrifica as articulações e alonga a lateral do tronco; Um aparelho de fácil manuseio	Und	10	2.148,00	21.480,00
6	ALONGADOR ESPALDAR: Trabalha alongamento total; Membros superiores e inferiores; Procure alongar antes e depois dos exercícios.	Und	10	2.142,00	21.420,00

7	SIMULADOR DE CAVALGADA SENTADA INDIVIDUAL: Trabalha os músculos superiores e posteriores das costas, como: peitoral, dorsal, braços e também os músculos inferiores quadríceps e gêmeos, fortalecendo e definindo a musculatura, além de ampliar os movimentos.	Und	10	2.304,00	23.040,00
8	EXTENSÃO LOMBAR: Alongamento da lombar, do abdômen, do peitoral; Trabalha a mobilidade da coluna e serve também para alongar a lateral do tronco; Confortável e seguro	Und	10	2.100,00	21.000,00
9	ESQUI TRIPLO: Trabalho aeróbico; Ótimo para perder calorias e deixar o seu coração mais vigoroso; Com uma biomecânica perfeita.	Und	10	4.848,00	48.480,00
10	JOGOS DE BARRAS FIXA: Trabalha a elevação do tronco; Fortalece os músculos das costas e dos braços; Com três pessoas ao mesmo tempo.	Und	10	2.988,00	29.880,00
11	SIMULADOR DE CAMINHADA INDIVIDUAL: Resistência aeróbica; Auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.	Und	10	2.172,00	21.720,00
12	SIMULADOR DE REMO INDIVIDUAL: Equipamento que trabalha todos os músculos superiores e posteriores das costas; Fortalecendo e definindo a musculatura, além de ampliar movimentos	Und	10	2.346,00	23.460,00
13	ALONGADOR COM TRÊS ALTURAS: Equipamento para alongamento diversos, alongas as articulações dos membros superiores, cintura, tronco.	Und	10	2.244,00	22.440,00
14	BARRAS PARALELAS: Equipamento para melhoria da força e resistência dos músculos dos membros superiores e equilíbrio.	Und	10	1.980,00	19.800,00

15	SURF DUPLO: Trabalha o tronco e o quadril proporcionando equilíbrio e força.	Und	10	2.406,00	24.060,00
16	ALONGADOR PARA CADEIRANTE: Alonga e aumenta a mobilidade da articulação dos membros superiores.	Und	10	2.744,00	27.440,00
17	ROTAÇÃO VERTICAL COM DIAGONAL DUPLA PARA CADEIRANTE: Aumenta a mobilidade da articulação dos ombros e dos cotovelos.	Und	10	2.720,00	27.200,00
18	SUPIMO PARA CADEIRANTE: Fortalece a musculatura peitoral e dos ombros e braços.	Und	10	2.376,00	23.760,00
19	VOADOR PEITORAL COM DORSAL DUPLA PARA CADEIRANTE: Fortalece a musculatura do peito, costas e braços.	Und	10	3.600,00	36.000,00
					501.208,00