



PREFEITURA DE  
**IRITUIA**  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

Ofício nº 011/2025-DEP

Irituia – PA, 27 de fevereiro de 2025

A ILMA SRA,  
**IRAIDES FERREIRA DE MOURA**



Senhora Secretária,

Ao cumprimentá-la cordialmente, o Departamento de Alimentação Escolar, vem pelo presente solicitar a aquisição de gêneros alimentícios para o cardápio da alimentação escolar. O cardápio será realizado em consonância com a **Resolução FNDE/CD N° 06/2020**, tendo como finalidade contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

A referida resolução esclarece que no período letivo o cardápio escolar deve seguir diversas orientações nutricionais, como também a compra de no mínimo 30% (trinta) na compra do recurso repasso pelo PNAE para produtos oriundos da agricultura familiar. Diante dos fatos encaminho o termo de referência para aquisições dos gêneros alimentícios (pregão eletrônico).

Apenas os gêneros alimentícios devem ser pagos com recurso do PNAE! Transporte e embalagens necessárias para o transporte desses alimentos até as unidades escolares devem ser pagos com Recurso Próprio. Art. 51, § 2º A EEx somente poderá utilizar os recursos repassados pelo FNDE à conta do PNAE para o pagamento dos gêneros alimentícios. Demais despesas necessárias ao fornecimento dessas refeições ficarão a seu cargo, com recursos próprios. Art. 27, II para fins de pagamento com os recursos oriundos do FNDE, a EEx deverá assegurar notas fiscais específicas para gêneros alimentícios, para fins de cumprimento do art. 51

Em anexo o termo de referência dos itens necessários para a realização do pregão eletrônico para os gêneros alimentícios que irão formar o cardápio escolar para as seguintes modalidades de ensino (Creche, Pré-escolar, Ensino Fundamental, EJA, AEE, Ensino Médio, Quilombola e PEA).



PREFEITURA DE  
**IRITUÍIA**  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

Sem mais para o momento, reiteramos nossos votos de estima e  
consideração.

Atenciosamente,

**MAYRA DE BRITO SILVA**  
Nutricionista - CRN7:8629





**Anexo I: ESPECIFICAÇÕES DOS ITENS, UNIDADE E  
QUANTIDADES DOS GENEROS ALIMENTICIOS.**

| ITEM | PROTUTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UND | QNT PNAE |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 01   | ARROZ, tipo I, isento de mofo, odores estranhos, substâncias nocivas, coloração uniforme e característica do arroz tipo I, embalado em saco plástico contendo identificação do produto, marca do fabricante, prazo de validade, peso líquido. <b>Embalagem 1Kg.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KG  | 25.000   |
| 02   | ALHO CABEÇA: alho tipo branco, de boa qualidade, compacto e firme, sem danos sérios, apresentando tamanho médio/grande e conformação uniforme, devendo ser bem desenvolvido, isento de sujidades, parasitas e materiais estranhos. Sem réstia, bulbo inteiro e são, sem brotos. Não apresentando grãos chochos, ardidos, manchados ou outros defeitos que possam alterar sua aparência e qualidade. Livre de resíduos fertilizantes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KG  | 1.600    |
| 03   | CARNE MOIDA CONGELADA DE BOVINO características: de primeira qualidade, congelada, sem tempero, corte traseiro (coxão duro ou patinho), sem osso, sem sebo, sem cartilagem e nervos, sem misturas como: rins, miúdo, coração (mais conhecido como bobo de carne), com coloração vermelho brilhante. Embalagem intacta, na embalagem deverá constar, data da fabricação data de validade e número do lote do produto. Não deverá apresentar superfície úmida, pegajosa, exsudado líquido, partes flácidas ou consistência anormal. Só serão aceitos produtos com a comprovação da inspeção SIF/DIPOA congelada, <b>embalagem de 500g.</b> Devendo ser entregue em caminhão refrigerado conforme legislação vigente. Fabricação: máximo de 30 dias. Validade: mínimo de 6 meses. Deverá ser transportado em veículo refrigerado. ENTREGA DIRETA EM TODAS AS UNIDADES ESCOLARES. | KG  | 16.000   |
| 04   | CEBOLA TIPO BRANCA, Aparência fresca e sã, colhidas ao atingir o grau de evolução completo e perfeito estado de desenvolvimento. Isento de danos e defeitos de natureza física ou mecânica, terra aderente, sujidades, parasitas e larvas. Tamanho Médio de primeira qualidade.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KG  | 3.450    |
| 05   | OLEO DE SOJA- envasado em garrafa plástica resistente transparente, com identificação na embalagem (rótulo) dos ingredientes, valor nutricional, peso, data de fabricação e validade.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | UND | 2.800    |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|    | Validade mínima de 6 (seis) meses a contar da data de entrega. <b>EMBALAGEM CONTENDO 900ml</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |
| 06 | <b>FEIJÃO CARIOQUINHA</b> , in natura, novo, grãos inteiros, aspecto brilhoso, liso, isento de matéria terrosa, pedras ou corpos estranhos, fungos ou parasitas, livre de umidade, secos, embalagem plástica contendo identificação do produto, marca do fabricante, prazo de validade, peso líquido. <b>Embalagem de 1Kg.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KG  | 6.840  |
| 07 | <b>AÇÚCAR CRISTAL</b> , especial, cor clara, embalagem plástica, contendo identificação do produto, marca do fabricante, prazo de validade. <b>Embalagem de 1Kg.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KG  | 19.000 |
| 08 | <b>LEITE EM PÓ INTEGRAL</b> 200 gr/ características: leite integral, embalagem intacta <b>contendo 200 gr</b> de peso líquido. Embalagem contendo identificação do produto, marca do fabricante, prazo de validade e peso líquido                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PCT | 16.000 |
| 09 | <b>BOLACHA SALGADA TIPO CREAM CRACKER</b> Especificação: composição básica: farinha de trigo, gordura vegetal hidrogenada (0% gordura trans), água, sal e demais substâncias permitidas. Acondicionada em pacotes de polipropileno, atóxico hermeticamente vedados e embalados em caixa de papelão limpa, íntegra e resistente. A embalagem deverá conter externamente os dados de identificação e procedência, informação nutricional, número do lote, data de validade, quantidade do produto. O produto deverá apresentar validade mínima de 06 meses a partir da data de entrega na unidade requisitante. <b>Embalagem de 345g.</b> | PCT | 14.000 |
| 10 | <b>MACARRÃO TIPO ESPAGUETE</b> , Especificação : Tipo 1, composto de sêmola de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, corante de urucum. Informação Nutricional: <b>CONTÉM GLÚTEN</b> . Deve estar de acordo com as exigências da Legislação Sanitária em vigor no país ANVISA/MS. <b>EMBALAGEM SECUNDÁRIA:</b> Devem ser entregues em fardos transparentes de até 5kg e <b>EMBALAGEM PRIMÁRIA:</b> Plástica, apropriada, de até 500g. <b>VALIDADE:</b> com prazo de validade mínima de 180 dias                                                                                                                                   | PCT | 15.000 |
| 11 | <b>SAL REFINADO</b> , iodado, com granulação uniforme e com cristais brancos. A iodação do sal deve seguir a legislação específica embalagem de plástica, contendo identificação do produto, marca do fabricante, prazo de validade. <b>Embalagem 1Kg</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KG  | 3.000  |
| 12 | <b>MASSA DE SÊMOLA TIPO PARAFUSO</b> , Especificação : composição: sêmola de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, corante de urucum. informação nutricional: contém glúten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PCT | 15.000 |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |               |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
|           | deve estar de acordo com as exigências da legislação sanitária em vigor no país anvisa/ms. embalagem secundária: devem ser entregues em fardos transparentes de até 10kg e embalagem primária: plástica, apropriada, de até 500g. validade:com prazo de validade mínima de 180 dia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |               |
| <b>13</b> | <b>PEITO DE FRANGO COM OSSO</b> , características: congelado sem tempero. O peito de frango deve ter contornos definidos, firmes e sem manchas, peça lisa e coloração clara, aderente e sem odores. Embalagem intacta, primária deve estar intacta, acondicionada em sacos de polietileno resistente ou bandejas de isopor revestidas de polietileno, <b>com embalagem de 1 kg</b> , protegido por embalagem secundária de papelão também revestido de polietileno transparente reforçado. No rótulo da embalagem primária deve constar peso, data de processamento, procedência, prazo de validade e certificado de inspeção federal (sif) ou estadual (sie). Fabricação máximo de 30 dias. Validade de no mínimo 10 meses. Deverá ser transportado em veículo refrigerado. ENTREGA DIRETA EM TODAS AS UNIDADES ESCOLARES. | <b>KG</b>  | <b>40.000</b> |
| <b>14</b> | <b>VINAGRE</b> , envasado em garrafa de polietileno atóxica resistente transparente, <b>contendo 750 ml</b> , com identificação na embalagem (rótulo) dos ingredientes, valor nutricional, peso, fornecedor, data de fabricação e validade. Validade mínima de 6 meses a contar da data de entrega.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>UND</b> | <b>8.000</b>  |
| <b>15</b> | <b>Leite de coco</b> , embalagem pet de 200mL, com identificação do fabricante, data de fabricação e validade de 24 (vinte e quatro) meses a partir da data de entrega. Leite de coco natural integral concentrado isento de sujidades, parasitas, larvas, com aspecto cor, cheiro e sabor próprios. A embalagem deverá conter externamente os dados de identificação, procedência, informações nutricionais, número do lote, data de validade, quantidade de produto e atender as especificações técnicas da ANVISA e Inmetro.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>UND</b> | <b>8.000</b>  |
| <b>16</b> | <b>Farinha de Trigo sem fermento</b> (enriquecido com ácido fólico e ferro) Produto obtido a partir de cereal limpo degerminado, são e limpos, isentos de matéria terrosa e em perfeito estado de conservação. Não poderá estar úmida, fermentada ou rançosa. Com aspecto de pó fino, cor branca, cheiro próprio e sabor próprio. Embalagem de 1kg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>kg</b>  | <b>7.300</b>  |
| <b>17</b> | <b>Azeite dendê</b> , aplicação culinária, com baixa acidez, embalagem pet contendo 200mL, com identificação do produto, marca do fabricante, validade de 24(vinte quatro) meses a partir da data de entrega e peso líquido.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>UND</b> | <b>6.000</b>  |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 18 | <b>PÃO TIPO MASSA FINA DE CHÁ:</b> com peso de 50g. Entregue em embalagens transparente contendo no máximo 20 pães de boa qualidade. Serão rejeitados pães mal assados, queimados, amassados, achatados e embatumados aspecto massa pesada e de características que sejam anormais ao produto. Entrega em todas as unidades escolares 1 (UMA) vez por semana. ENTREGA DIRETA EM TODAS AS UNIDADES ESCOLARES.                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | UND | 90.000 |
| 19 | <b>FILÉ DE PEIXE TIPO DOURADA,</b> EM SACO PLÁSTICO TRANSPARENTES ATOXICOS PESO 1KG Especificação : Produto obtido pelo corte paralelo a coluna espinhal das porções musculares longitudinais em bom estado de conservação o produto deve-se apresentar-se sem pele , sem escama ou espinha e ter aspecto , cor e odor característico da espécie de origem . Deve ser produzido por estabelecimento e sob inspeção oficial deve ser acondicionado sob refrigeração ou congelamento e deve ser mantido e transportado a temperatura máxima de 18°, embalagem primaria de 1kg e secundaria caixa de papelão de 20kg. ENTREGA DIRETA NAS UNIDADES ESCOLARES.                                                              | KG  | 5.000  |
| 20 | <b>Milho branco (tipo canjica)</b> Especificação: tipo 1, cor branca e despelculado. Embalagem primaria: pacotes plásticos transparentes para até 500 g. Secundaria: fardo plástico resistentes, lacrados, com capacidades para até 5 kg. Não inferior a 180 dias.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PCT | 2.700  |
| 21 | <b>FLOCOS DE MILHO,</b> 500g, fubá amarelo, composição básica: milho amarelo, enriquecido com ferro e ácido fólico, fabricada a partir de matérias primas sãs e limpas. Produto livre de matéria terrosa, parasitas, larvas e detritos de animais e vegetais, odores estranhos, bolor e umidade. O produto deverá apresentar validade mínima de 120 dias a partir da data de entrega. Embalagem em polietileno atóxico contendo externamente os dados de identificação e procedência, informação nutricional, número do lote, data de validade, quantidade do produto e número do registro. Reposição do produto: no caso de alteração do mesmo antes da validade, prazo de validade vencido e embalagens danificadas. | PCT | 600    |
| 22 | <b>BATATA BENEFICIADA LISA 1ª QUALIDADE</b> Batata inglesa de primeira, fresca, lavada, compacta e firme. Sem lesões de origem físicas ou mecânicas, rachaduras e cortes. Tamanho e coloração uniformes devendo ser bem desenvolvida. Acondicionada em sacos pesando aproximadamente 50 kg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KG  | 3.000  |
| 23 | <b>CENOURA:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KG  | 2.500  |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
|           | Cenoura, de primeira qualidade, sem rama, fresca, compacta e firme, sem lesões de origem física ou mecânica, sem rachaduras e cortes, com tamanho e coloração uniforme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |              |
| <b>24</b> | <b>COLORAU</b> - base de urucum - características: produto a base de urucum. Não deve apresentar sujidade, umidade, bolor, rendimento insatisfatório, mistura e peso insatisfatório. Embalagem: intacta, condicionadas em pacotes de polietileno transparente contendo 100g de peso líquido, com data de validade e fabricação. Fabricação: máximo de 30 dias. Validade: mínimo de 1 ano.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>PCT</b> | <b>9.500</b> |
| <b>25</b> | <b>CARNE COM OSSO</b> , congelada, proveniente de animais, sadios, abatidos sob inspeção veterinária, devendo apresentar coloração vermelho-vivo, odor característico e aspecto próprio não amolecido e nem pegajosa. Isento de: vestígios de descongelamento, excesso de gordura, cartilagem e aponervose, coloração arroxeada, acinzentada e esverdeada, odor forte e desagradável, parasitas, sujidades, larvas e qualquer substância contaminante. Acondicionada em embalagem de até 2kg em embalagem filme PVC transparente ou saco plástico transparente, contendo identificação do produto, marca do fabricante e prazo de validade. Inspeccionado pelo ministério da agricultura (SIF, SIE ou SIM). ENTREGA DIRETA NAS UNIDADES ESCOLARES. | <b>KG</b>  | <b>6.300</b> |
| <b>26</b> | <b>BOLACHA DOCE TIPO MARIA</b> Especificação: composição básica: farinha de trigo, gordura vegetal hidrogenada (0% gordura trans), água, e demais substâncias permitidas. Acondicionada em pacotes de polipropileno, atóxico hermeticamente vedados e embalados em caixa de papelão limpa, íntegra e resistente. A embalagem deverá conter externamente os dados de identificação e procedência, informação nutricional, número do lote, data de validade, quantidade do produto. O produto deverá apresentar validade mínima de 06 meses a partir da data de entrega na unidade requisitante. <b>Embalagem de 345g.</b>                                                                                                                           | <b>PCT</b> | <b>8.000</b> |



**CARDAPIO 2025**  
**PAUTA DOS ITENS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR MENSAL ENSINO**  
**FUNDAMENTAL, EJA E ENSINO MEDIO ZONA URBANA**

| Nº | GENEROS ALIMENTICIOS | PER CAPITA | FREQUENCIA |
|----|----------------------|------------|------------|
| 01 | SAL                  | 0,5g       | 30X        |
| 02 | PEITO DE FRANGO      | 40g        | 6X         |
| 03 | BOLACHA SALGADA      | 20g        | 3X         |
| 04 | ARROZ                | 30g        | 8X         |
| 05 | CARNE MOIDA          | 30g        | 5X         |
| 06 | FEIJÃO               | 15g        | 3X         |
| 07 | OLEO                 | 0,5ML      | 25X        |
| 08 | MASSA PARA SOPA      | 20g        | 2X         |
| 09 | ALHO                 | 0,5g       | 20X        |
| 10 | CEBOLA               | 0,5g       | 20X        |
| 11 | PÃO                  | 50g        | 2X         |
| 12 | COLORAU              | 0,5g       | 10X        |
| 13 | LEITE EM PÓ          | 10g        | 2X         |
| 14 | LEITE DE COCO        | 5G         | 2X         |
| 15 | AZEITE DE DENDE      | 5G         | 2X         |
| 16 | FARINHA DE TRIGO     | 10G        | 2X         |
| 17 | BATATA INGLESIA      | 30         | 1X         |
| 18 | CENOURA              | 20         | 1X         |
| 19 | FILE DE PEIXE        | 40G        | 1X         |
| 20 | CARNE COM OSSO       | 35G        | 2X         |
| 21 | FUBÁ                 | 20G        | 1X         |
| 22 | AÇUCAR               | 20G        | 6X         |
| 23 | VINAGRE              | 0,1        | 8X         |
| 24 | MACARRÃO             | 25G        | 4X         |
| 25 | MILHO PARA MINGAU    | 20G        | 1X         |



**CARDAPIO 2025**  
**PAUTA DOS ITENS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR MENSAL CRECHE E**  
**PRE ESCOLA ZONA URBANA e ZONA RURAL**

| Nº | GEREROS ALIMENTICIOS | PER CAPITA | FREQUENCIA |
|----|----------------------|------------|------------|
| 01 | SAL                  | 0,5g       | 32X        |
| 02 | PEITO DE FRANGO      | 30g        | 7X         |
| 03 | ARROZ                | 25g        | 8X         |
| 04 | CARNE MOIDA          | 25g        | 7X         |
| 05 | FEIJÃO               | 10g        | 4X         |
| 06 | OLEO                 | 0,5 ml     | 25X        |
| 07 | MACARRÃO             | 20g        | 2X         |
| 08 | ALHO                 | 0,5g       | 20X        |
| 09 | CEBOLA               | 0,5g       | 20X        |
| 10 | COLORAU              | 0,5g       | 16X        |
| 11 | LEITE EM PÓ          | 10G        | 2X         |
| 12 | LEITE DE COCO        | 5G         | 2X         |
| 13 | AZEITE DE DENDE      | 5G         | 2X         |
| 14 | FARINHA DE TRIGO     | 10G        | 2X         |
| 15 | MASSA PARA SOPA      | 20g        | 2X         |
| 16 | BATATA INGLESA       | 30         | 1X         |
| 17 | CENOURA              | 20         | 1X         |
| 19 | FILE DE PEIXE        | 40G        | 1X         |
| 20 | CARNE COM OSSO       | 35G        | 2X         |
| 21 | FUBÁ                 | 20G        | 1X         |
| 22 | AÇUCAR               | 20G        | 6X         |
| 23 | VINAGRE              | 0,1        | 8X         |
| 24 | MACARRÃO             | 25G        | 4X         |
| 25 | MILHO PARA MINGAU    | 20G        | 1X         |



**CARDAPIO 2025**  
**PAUTA DOS ITENS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR MENSAL ENSINO,**  
**FUNDAMENTAL, EJA E QUILOMBOLA ZONA RURAL**

| Nº | GENEROS ALIMENTICIOS | PER CAPITA | FREQUENCIA |
|----|----------------------|------------|------------|
| 01 | SAL                  | 1g         | 32X        |
| 02 | PEITO DE FRANGO      | 40g        | 7X         |
| 03 | BOLACHA SALGADA      | 30g        | 4X         |
| 04 | ARROZ                | 30g        | 8X         |
| 05 | CARNE MOIDA          | 30g        | 8X         |
| 06 | FEIJÃO               | 20g        | 4X         |
| 07 | OLEO                 | 0,5ML      | 32X        |
| 08 | MASSA PARA SOPA      | 20g        | 4X         |
| 09 | ALHO                 | 0,5g       | 20X        |
| 10 | CEBOLA               | 0,5g       | 20X        |
| 11 | COLORAU              | 0,5g       | 16X        |
| 12 | MACARRÃO             | 25g        | 4x         |
| 13 | LEITE EM PÓ          | 30G        | 2X         |
| 14 | LEITE DE COCO        | 5G         | 2X         |
| 15 | AZEITE DE DENDE      | 5G         | 2X         |
| 16 | FARINHA DE TRIGO     | 10G        | 2X         |
| 17 | BATATA INGLESA       | 40         | 1X         |
| 18 | CENOURA              | 15         | 2X         |
| 19 | FILE DE PEIXE        | 40G        | 1X         |
| 20 | CARNE COM OSSO       | 35G        | 2X         |
| 21 | FUBÁ                 | 20G        | 1X         |
| 22 | AÇUCAR               | 20G        | 6X         |
| 23 | VINAGRE              | 0,1        | 8X         |
| 24 | MACARRÃO             | 25G        | 4X         |
| 25 | MILHO PARA MINGAU    | 20G        | 1X         |

  
**MAYRA DE BRITO SILVA**  
Nutricionista - CRN7:8629

