

CARDÁPIO ESCOLAR 2025

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA RURAL –TEMPO INTEGRAL (6 – 10 ANOS)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
 LANCHE DA MANHÃ (09h00min)	BISCOITO DE SAL COM VITAMINA DE FRUTA	FAROFA C/ OVO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA	POLENTA C/ FRANGO	BISCOITO DE SAL COM VITAMINA DE FRUTA 			
 ALMOÇO (12h00min)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO + CARNE MOÍDA C/ BATATA COZIDA + BETERRABA CENOURA RALADA	GALINHADA + REPOLHO E TOMATE + FRUTA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA C/ MANDIOCA + ALFACE PEPINO	FEIJÃO TROPEIRO + COUVE REFOAGADA + FRUTA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ENSOPADO C/ BATATA + REPOLHO CENOURA			
LANCHE DA TARDE (15h00min)	FAROFA DE LEGUMES + SUCO	PÃO ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	CANJICA	PÃO FRUTA BISCOITO DOCE	CUSCUZ C/ OVO + SUCO			
 COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)								
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDEMÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO



Nº 22
SEMESTRE
LICITAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR 2025

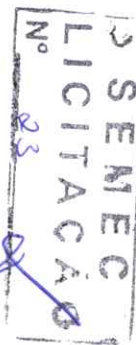
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO

	SEGUNDA	TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
LANCHE (09h30min/15h30 min)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO + CARNE MOÍDA C/ BATATA COZIDA + BETERRABA CENOURA RALADA	GALINHADA + REPOLHO E TOMATE + FRUTA		PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO + SUCO		FEIJÃO TROPEIRO + COUVE REFOAGADA + FRUTA		PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO + SUCO	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDEMÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR 2025

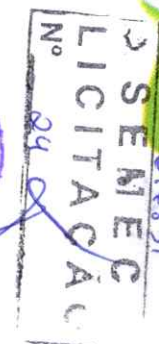
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 – 10 ANOS)

	SEGUNDA	TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
LANCHE (09h30min/15h30 min)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO + CARNE MOÍDA C/ BATATA COZIDA + BETERRABA CENOURA RALADA	GALINHADA + REPOLHO E TOMATE + FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA C/ MANDIOCA + ALFACE PEPINO		FEIJÃO TROPEIRO + COUVE REFOGADA + FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ENSOPADO C/ BATATA + REPOLHO CENOURA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDENÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR 2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - (7 – 11 MESES) PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA	
LANCHE DA MANHA (07h30min)	SUCO FRUTA AMASSADA OU RASPADA OU MINGAU DE FUBÁ	LEITE FRUTA AMASSADA OU RASPADA OU MINGAU DE FUBÁ	SUCO FRUTA AMASSADA OU RASPADA OU MINGAU DE FUBÁ		LEITE FRUTA AMASSADA OU RASPADA OU MINGAU DE FUBÁ		SUCO FRUTA AMASSADA OU RASPADA OU MINGAU DE FUBÁ	
ALMOÇO (10h30min)	ARROZ PASTOSO + FEIJÃO AMASSADO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ PASTOSO + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS	MACARRÃO MOLHO VERMELHO + CARNE MOÍDA REFOGADA C/ ABOBRINHA		ARROZ PASTOSO + FEIJÃO AMASSADO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS		ARROZ PASTOSO + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS	
LANCHE DA TARDE 1 (13:00h)	FRUTA AMASSADA OU RASPADA	FRUTA AMASSADA OU RASPADA	FRUTA AMASSADA OU RASPADA		FRUTA AMASSADA OU RASPADA		FRUTA AMASSADA OU RASPADA	
LANCHE DA TARDE 2 (15h00min)	SOPA DE MACARRÃO C/ LEGUMES (BATATA/CENOURA/ CHUCHU)	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE BOVINA	SOPA DE FRANGO COM MANDIOCA E CENOURA		SOPA DE MACARRÃO C/ LEGUMES (BATATA/CENOURA/ CHUCHU)		POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)
								Ca (mg)

*OS ALIMENTOS DEVEM SER OFERECIDOS AMASSADOS, RASPADOS, DESFIADOS E GRADATIVAMENTE EM PEDAÇOS MAIORES E SÓLIDOS.

*CARNES EM PEDAÇOS (FRANGO, PEDAÇO BOVINO, MÚSCULO BOVINO) DEVEM SER BEM COZIDAS, DESFIADAS E/OU CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS.

*FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS PODEM SER ALTERADOS CONFORME DISPONIBILIDADE, QUALIDADE, E PERECIBILIDADE, SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDENÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO



SEM
LICITACAO
Nº 25

014851

CARDÁPIO ESCOLAR 2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL (4 – 5 ANOS) INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
LANCHE DA MANHA (07h30min)	LEITE BISCOITO DOCE	VITAMINA DE FRUTAS PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE SUCO BISCOITO POLVILHO	SALADA DE FRUTAS	IOGURTE PÃO DE LEITE				
ALMOÇO (10h30min)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS	MACARRÃO MOLHO VERMELHO + CARNE MOÍDA REFOGADA C/ ABOBRINHA + REPOLHO PICADO	ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO + FARODA DE COUVE				
LANCHE (15:00H)	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA FRUTA	MACARRÃO PRIMAVERA (TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA RALADAS) FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE BOVINA	POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO	CUSCUZ C/ OVO SUCO				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDEÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO



2ª SEMANA
LICITAÇÃO
Nº 26
04/05/21

CARDÁPIO ESCOLAR 2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 4 – 5 ANOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			QUINTA		SEXTA	
LANCHE DA MANHA (07h30min)	LEITE BISCOITO DOCE	VITAMINA DE FRUTAS PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE SUCO BISCOITO POLVILHO			SALADA DE FRUTAS		IOGURTE PÃO DE LEITE	
ALMOÇO (10h30min)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESMIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS	MACARRÃO MOLHO VERMELHO + CARNE MOÍDA REFOGADA C/ ABOBRINHA + REPOLHO PICADO			ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS		ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESMIADO AO MOLHO VERMELHO + FARODA DE COUVE	
LANCHE (VESPERTINO) (15:00H)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESMIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS	MACARRÃO MOLHO VERMELHO + CARNE MOÍDA REFOGADA C/ ABOBRINHA + REPOLHO PICADO			ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS		ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESMIADO AO MOLHO VERMELHO + FARODA DE COUVE	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDEÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO



Nº
LICITAÇÃO
SENEC
017851

CARDÁPIO ESCOLAR 2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - 1 – 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA		
LANCHE DA MANHA (07h30min)	LEITE FRUTA	LEITE FRUTA	LEITE FRUTA		LEITE FRUTA		LEITE FRUTA		
ALMOÇO (10h30min)	ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS	MACARRÃO MOLHO VERMELHO + CARNE MOÍDA REFOGADA C/ ABOBRINHA		ARROZ BRANCO + FEIJÃO GRÃO/CALDO + CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CHUCHU COZIDOS		ARROZ BRANCO + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO + CENOURA E BETERRABA COZIDAS		
LANCHE DA TARDE 1 (13:00h)	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA		
LANCHE DA TARDE 2 (15h00min)	SOPA DE MACARRÃO C/ LEGUMES (BATATA/CENOURA/ CHUCHU)	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE BOVINA	SOPA DE FRANGO COM MANDIOCA E CENOURA		SOPA DE MACARRÃO C/ LEGUMES (BATATA/CENOURA/ CHUCHU)		POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)

*OS ALIMENTOS DEVEM SER OFERECIDOS AMASSADOS, RASPADOS, DESFIADOS E GRADATIVAMENTE EM PEDAÇOS MAIORES E SÓLIDOS.

*CARNES EM PEDAÇOS (FRANGO, PEDAÇO BOVINO, MÚSCULO BOVINO) DEVEM SER BEM COZIDAS, DESFIADAS E/OU CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS.

*FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS PODEM SER ALTERADOS CONFORME DISPONIBILIDADE, QUALIDADE, E PERECIBILIDADE, SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO CULTURA E LAZER



REDEÇÃO
PREFEITURA
COMPROMISSO E TRANSFORMAÇÃO

