



JUSTIFICATIVA

CONVÊNIO MINISTERIO DA CIDADANIA/ PREFEITURA MUNICIPAL DE BELTERRA / PLATAFORMA + BRASIL Nº 908160/2020

AQUISIÇÃO E INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA ACADEMINAS DE ESPORTE NO MUNICIPIO DE BELTERRA -PA.

A instalação desses equipamentos morfinizará a infraestrutura existente para a prática de esportes da população, em especial jovens e adultos. Beneficiará à saúde da população, oferecendo-lhes equipamentos para praticas desportiva, a julgar que não há equipamentos desta natureza e isso contribui para que a população tenha uma vida sem sedentarismo.

A qualidade de vida tem amplo significado e diz respeito a como as pessoas vivem, sentem e compreendem seu cotidiano, envolvendo saúde, educação, transporte, moradias, trabalho e participação nas decisões que lhes dizem respeito e determinam como vive o mundo. Gonçalves e Vilarta (2004, p. 4) definem qualidade de vida como, a figura do discurso conhecida como polissemia, isto é, quando uma única palavra ou um conjunto de vocábulos implica muitos sentidos.

Pelos padrões atuais, a prática de atividade física é uma parte importante do comportamento saudável e os profissionais ligados à atividade física devem estar cientes que o sedentarismo está se tornando uma questão cada vez mais preocupante. Muitas vezes por causa da nossa sociedade capitalista, que coloca o trabalho em primeiro lugar, pautado no lema de que temos que viver pra trabalhar e não trabalhar pra viver. Se assim fosse teríamos tempo e vontade para aderir a outras atividades que também são significativas para nossa vida como é o caso da atividade física

A prática destas atividades numa perspectiva de condicionamento físico contribui para uma vida mais significativa e completa. Apesar de constituir em atividade extremamente corriqueira na vida diária, se revela, do ponto de vista fisiológico complexo, uma vez que envolve interação de todos os sistemas que compõem o organismo vivo, como: sistemas neuromuscular, cardiorrespiratório, hormonal, digestório e renal.

Sabe-se que a atividade física regular e adequada a cada indivíduo pode gerar respostas fisiológicas benéficas, mas que varia de acordo com a individualidade de cada praticante. A prática destas atividades orientada e ao ar livre proporciona troca de experiências e por ser um ambiente com natureza proporciona auto-estima e auto-imagem positiva das pessoas, auxiliando cada pessoa a atingir o potencial que possui e, com isso, ampliar a satisfação de viver.

O sedentarismo encontra-se eminente na sociedade em virtude do comodismo trazido pelo avanço da tecnologia no passar dos anos e são muitas as consequências ao substituir a atividade física por uma vida sedentária, passando horas frente à televisão, computador e jogos eletrônicos, associada a uma alimentação inadequada, pobre e com elevadíssimo teor calórico.

Segundo Rosan (2008 p.3): *"Uma vida sedentária é caracterizada pela ausência de atividades físicas podendo provocar um processo de regressão funcional, perda de flexibilidade articular, comprometimento do funcionamento de vários órgãos, além de ser a principal causa do aumento da ocorrência de várias doenças, como a hipertensão arterial, diabetes, obesidade, aumento do colesterol e infarto do miocárdio."*

A busca por melhores condições de saúde é referendada pelos entrevistados deste estudo, como uma das principais razões que os levaram a participar da Academia Ao Ar Livre.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BELTERRA.
CNPJ:01.614.122/0001-03



Para Segre e Ferraz (1997 p.538) a saúde é definida como: "estado de completo bem-estar físico, mental, social e não somente a ausência de enfermidade ou invalidez".

A referência à ausência de doenças ou invalidez é componente essencial deste conceito de saúde, mas somente do ponto de vista médico.

Pensando nos futuros frequentadores da Academia Ao Ar Livre que o local onde se encontram instalado os aparelhos facilitara a prática, pois fica nas Praças: BRASIL, no bairro do centro, Praça da Estrada 10, bairro de Nossa Senhora das Graças, Praça do Coração Estrada 08, bairro de São José e Comunidade São Jorge BR 163 km 93, com muitas árvores, tranquilidade e sem poluição sonora, garantia de acessibilidade a todos os usuários.

As pessoas, que por algum dos motivos para iniciar a participação na Academia a ar livre é a busca pela diminuição de peso, qualidade de vida, horas de sono com qualidade, diminuir o stress e a sensação de rejuvenescimento.

A prática regular de atividade física não apenas diminui o risco de mortalidade entre adultos e idosos como também reduz o risco de desenvolver AVC (acidente vascular cerebral), hipertensão arterial, diabetes, além disso, previne o ganho de peso, contribui com a sua perda e melhora o condicionamento cardiorrespiratório e muscular.

Para Cabrera (2001 p 8): "A obesidade é caracterizada pelo excesso de tecido adiposo no organismo, sendo considerada uma doença crônica e inter-relacionada direta ou indiretamente com algumas outras situações patológicas contribuintes da morbi-mortalidade como as doenças cardiovasculares e osteomusculares."

O excesso de peso atinge cerca de 1/3 da população adulta e apresenta uma prevalência maior entre as mulheres, inclusive nos idosos. Em ambos os sexos, seu maior pico ocorre entre os 45 e 64 anos (ARAÚJO, 2000).

Com o envelhecimento, ocorrem transformações que particularizam o uso da antropometria na análise da obesidade entre os idosos. Há uma perda progressiva da massa magra com aumento da proporção de gordura corpórea, além da diminuição da estatura, relaxamento da musculatura abdominal, cifose e alteração da elasticidade da pele.

A obesidade leva a distúrbios das condições de saúde do organismo. Essas alterações podem ser representadas por distúrbios psicológicos, sociais, aumento do risco de morte prematura e o aumento de risco de doenças como hipertensão arterial (HA), doenças cardiovasculares (DCV) e câncer. Além disso, pode estar associada a outras doenças que podem interferir na qualidade de vida do indivíduo obeso.

Algumas doenças potencializadas pela obesidade assumem importância maior entre os idosos, pois já apresentam frequências aumentadas com a idade em indivíduos idosos não obesos.

Ramos (1999 p. 26) afirma que: "A diabetes é caracterizada pela deficiência (ou falta) de insulina, que possui ação anabólica e hipoglicemiante (diminuição da taxa de glicose no sangue), facilitando a penetração de glicose nas células".

Outro fator determinante entre os frequentadores da Academia Ao Ar Livre para iniciar as atividades é o stress. Nos dias atuais a todo momento passamos por situações de adaptação, sendo o cérebro muito exigido e o exercício físico repassa uma sensação de relaxamento, de rejuvenescimento.

A Academia Ao Ar Livre irá está suprimindo o desejo das pessoas que não tinham condições ou que tinham vergonha de frequentar uma academia fechada, onde o que predomina são corpos definidos, pessoas jovens e que possuem um ritmo de vida acelerado.

A Academia ao Ar Livre visa a melhoraria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. Os equipamentos serão desenvolvidos para ambientes abertos com o objetivo de estimular o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, aumentar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora. Além dos equipamentos, serão colocadas placas com orientações sobre alongamento e como utilizar cada aparelho.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BELTERRA.
CNPJ:01.614.122/0001-03



O custo estimado foi apurado a partir de orçamentos recebidos de empresas especializadas. Nas propostas constam os bens especificados de forma clara, cotados em conformidade com a necessidade da entidade e normas técnicas, citando marca e modelo ou outra característica que possa identificar o material, a quantidade solicitada, o valor unitário e total, em moeda nacional, em algarismo, já considerando todas as despesas, tributos, fretes, transportes e demais despesas que incidam direta ou indiretamente sobre os produtos, mesmo que não estejam registrados neste documento. Os materiais deverão obedecer às características técnicas correspondentes aos elementos contidos nas especificações.

Redução dos custos da assistência no futuro e melhora da qualidade do bem-estar bio-psíquico-sócio da população do município de Belterra-PA. Com a implantação das academias ao ar livre, esse mesmo grupo terá um espaço para a prática de atividades saudáveis, passando a terem uma rotina de ações benéficas para o corpo e a mente.

Beneficiar à saúde da população, oferecendo-lhes equipamentos para prática desportiva, a julgar que não há equipamentos desta natureza e isso contribui para que a população principalmente jovens, adultos e idosos não tenham uma vida sedentária

A maioria da população possui capacidade financeira limitada, dificultando o acesso dos mesmos à locais destinados à prática

esportiva. Sendo assim, a construção de espaços públicos voltados para tal objetivo viabiliza o acesso aos bons hábitos, reduzindo as doenças relacionadas ao sedentarismo, estresse, excesso de peso e demais.

O Projeto é para o atendimento da população belterrense em geral. Sendo que na área urbana onde será instalada as academias, a população é de aproximadamente 3.587 pessoas e 1.472 pessoas da zona rural. O projeto abrangerá aproximadamente 1.436 jovens, 1.754 adultos e 584 idosos. Serão beneficiadas aproximadamente 5.059 pessoas.

Belterra-PA, 04 de fevereiro de 2021.

Jociclelio Castro Macedo
PREFEITO DE BELTERRA

JOCICLELIO CASTRO MACEDO
PREFEITO DO MUNICÍPIO DE BELTERRA.