



CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ELDORADO DO CARAJÁS-PA

TERMO DE APROVAÇÃO DO CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2022

O CAE do município de Eldorado do Carajás-Pará do quadriênio 2021–2025 vem por meio deste **APROVAR O CARDÁPIO** apresentado pela Nutricionista RT Liliane Lemos da Silva CRN7-11498.

Todos com análise nutricional e conforme o artigo 18 RESOLUÇÃO Nº 20, DE 02 DE DEZEMBRO DE 2020, que "Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE".

Nome	Função no CAE	Assinatura
Mauro Ferreira Mota	Presidente	Mauro Ferreira Mota
Carilda me de Jesus Ferreira	Rep. Pais de alunos	Carilda M. de J. Ferreira
Luzinete Fideles da Cruz	Rep. do Poder executivo	Luzinete Fideles da Cruz
Leizias D. Freitas	vice-Presidente	Leizias Dias Freitas
Olivia Rê Carques Silva	Representante Síntese	Olivia Rê Carques Silva

15 de março de 2022, Eldorado do Carajás-Pará.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

ABRIL 2011										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHA	LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
HORÁRIO										
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA)		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA)	
HORÁRIO	SALADA: ALFACE E TOMATE				SALADA: BETERRABA				SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53
				62%	11%	29%				

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA - CRN7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA – CRN7 - 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANIJA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPIÑO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANIJA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

WYLLANE DE ARAUJO SARAIVA CRN-7 - 12844
 LILIANE DE ARAUJO SARAIVA CRN-7 - 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO A JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO A JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO A JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDOORDO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

WYLLANE DE ARAUJO SILVA - CRN 7 - 12844
LILIANE DE ARAUJO SILVA - CRN 7 - 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	576,45	55% A 65% DO VET 87,126G	10% A 15% DO VET 18,78G	15% A 30% DO VET 19,23G	
		60%	13%	30%	

WYLLANE DE ARAÚJO  CRN 7 - 12844
LILIANE  DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDERADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 19 A 30 PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		250	55% A 65% DO VET 75,67G	10% A 15% DO VET 17,15G	15% A 30% DO VET 14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO  ANA CRN 7 – 12844
LILIANE  DA SILVA CRN 7- 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

ABRIL/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		250	55% A 65% DO VET 75,67G	10% A 15% DO VET 17,15G	15% A 30% DO VET 14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 - 12844
LILIANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

MAIO/2022

		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHA HORÁRIO		LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO		SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
		314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53		
			62%	11%	29%						

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA - CRN7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA - CRN7 - 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

MAIO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÃFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, ACÃFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÃFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDOORDO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

MAIO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G
			59%	14%	29%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA- CRN 7 - 12844
LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

MAIO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA – CRN 7 - 12844
LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDOORDO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

MAIO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		576,45	55% A 65% DO VET 87,126G	10% A 15% DO VET 18,78G	15% A 30% DO VET 19,23G
			60%	13%	30%

WYLLANE DE ARAÚJO
LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7 - 12844
CRN 7- 11498

MAIO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

MAIO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

JUNHO/2022

SEMANA 01/2022											
		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHA HORÁRIO		LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO		SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUISADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
		314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53		
			62%	11%	29%						

WYLLANE DE ALBUQUERQUE SANTANA - CRN7 - 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA - CRN7 - 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

JUNHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA (ABOBORINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBORINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBORINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

JUNHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G
			59%	14%	29%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDOADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

JUNHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G
			59%	14%	29%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELADORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO
FAIXA ETÁRIA

MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

JUNHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	576,45	55% A 65% DO VET 87,126G	10% A 15% DO VET 18,78G	15% A 30% DO VET 19,23G	
		60%	13%	30%	

WYLLANE DE ~~SANTANA~~ JO SANTANA CRN 7 - 12844
LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 19 A 30 PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

JUNHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1º SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2º SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3º SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA		CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4º SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		250	55% A 65% DO VET 75,67G	10% A 15% DO VET 17,15G	15% A 30% DO VET 14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA CRN 7 – 12844
LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

JUNHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

AGOSTO/2022

AGOSTO/2022										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHA HORÁRIO	LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53
				62%	11%	29%				

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA - CRN7 - 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA - CRN7 - 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA CRN-7 – 12844
LILIANE LEITE DA SILVA CRN-7 - 11498

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G
			59%	14%	29%

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	576,45	55% A 65% DO VET 87,126G	10% A 15% DO VET 18,78G	15% A 30% DO VET 19,23G	
		60%	13%	30%	

WYLLANE DE ARAUJO SILVA CRN 7 - 12844
LILIANE LIMA DA SILVA CRN 7- 11498

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		250	55% A 65% DO VET 75,67G	10% A 15% DO VET 17,15G	15% A 30% DO VET 14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844
LILIANE DE ARAUJO DA SILVA CRN 7- 11498

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
			75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844
LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

SETEMBRO/2022

SETEMBRO/2022										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHA HORÁRIO	LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53
				62%	11%	29%				

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA - CRN7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA – CRN7 - 11498

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	305,67		55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 06 A 10 ANOS

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ZONA URBANA

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET	
		71,65G	16,98G	15,65G	
		59%	14%	29%	

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA – CRN 7 - 12844
LILIANE DE ARAUJO DA SILVA CRN 7- 11498



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO
FAIXA ETÁRIA

MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		576,45	55% A 65% DO VET 87,126G	10% A 15% DO VET 18,78G	15% A 30% DO VET 19,23G
			60%	13%	30%

WYLLANE DE ARAUJO
LILIANE
DA SILVA CRN 7- 12844
CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDERADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

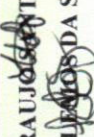
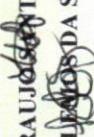
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 19 A 30

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIASADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIASADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIASADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	250	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET	
		75,67G	17,15G	14,98G	
		59%	13%	26%	

WYLLANE DE ARAUJO  TANA CRN 7 – 12844
LILIANE DE ARAUJO  DA SILVA CRN 7- 11498

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHÃ HORÁRIO	LEITE COM CUSCUZ DE MILHO	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE	CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		314,50	48,5g	8,5g					10,2g
			62%	11%					29%

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA - CRN7 - 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA - CRN7 - 11498

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUIZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUIZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G
			59%	14%	29%

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELTORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO
FAIXA ETÁRIA

MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	576,45	55% A 65% DO VET 87,126G	10% A 15% DO VET 18,78G	15% A 30% DO VET 19,23G	
		60%	13%	30%	

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 - 12844
LILIANE DOS SANTOS DA SILVA CRN 7- 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
		55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET	
	250	75,67G	17,15G	14,98G	
		59%	13%	26%	

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE DOS SANTOS DA SILVA CRN 7- 11498

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

NOVEMBRO/2022

NOVEMBRO/2022										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHA HORÁRIO	LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)		
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
	314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53		
		62%	11%	29%						

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA - CRN7 - 12844

LILIANE DE SOUZA DA SILVA - CRN7 - 11498

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROF DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROF DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROF DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
			43,96G	8,79G	9,96G
			58%	12%	29%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDOORDO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABOBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCÚZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCÚZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFIA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G
			59%	14%	29%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA- CRN 7 - 12844
LILIANE DE ARAUJO DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET	
		71,65G	16,98G	15,65G	
		59%	14%	29%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO
FAIXA ETÁRIA

MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	576,45	87,126G	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
			60%	18,78G	19,23G
				13%	30%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 - 12844
LILIANE DOS SANTOS DA SILVA CRN 7- 11498

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)		PTN (G)	LPD (G)
		55% A 65% DO VET		10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250		17,15G	14,98G
		59%		13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE DE MENDOS DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DO CARAJAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

DEZEMBRO/2022

DEZEMBRO/2022										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHÃ HORÁRIO	LEITE COM CUSCUZ DE MILHO		PÃO COM MARGARINA E SUCO DE FRUTA		SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E LARANJA)		VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO		MINGAU DE TAPIOCA	
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO HORÁRIO	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: ALFACE E TOMATE		CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA		ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (BATATA E CENOURA) SALADA: BETERRABA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ABÓBORA E CHUCHU)		ARROZ COM CENOURA FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE GUIADA (BATATA E CENOURA) SALADA: COUVE REFOGADA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			314,50	48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53
				62%	11%	29%				

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA - CRN7 – 12844

LILIANE DE ARAÚJO DA SILVA – CRN7 - 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EL DORADO DO CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS

MODALIDADE DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		305,67	55% A 65% DO VET 43,96G	10% A 15% DO VET 8,79G	15% A 30% DO VET 9,96G
			58%	12%	29%

WYLLANE DE ARAÚJO SANTANA CRN-7 - 12844
LILIANE DE ARAÚJO DA SILVA CRN-7 - 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELDORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 06 A 10 ANOS

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET 71,65G	10% A 15% DO VET 16,98G	15% A 30% DO VET 15,65G	
		59%	14%	29%	

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA- CRN 7 - 12844
LILIANE DE ARAUJO DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUIADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFÁ DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, AÇÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANJICA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	481,98	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET	
		71,65G	16,98G	15,65G	
		59%	14%	29%	

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA- CRN 7 - 12844
LILIANE DE ARAUJO DA SILVA CRN 7- 11498

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ELTORADO DOS CARAJÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO MÉDIO **MODALIDADE DE ENSINO MÉDIO** **ZONA URBANA**
FAIXA ETÁRIA **PERÍODO PARCIAL**

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS: NENHUMA

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	CANIJA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA	MINGAU DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO (ABÓBORA E BATATA) SALADA: (ALFACE E TOMATE) SOBREMESA: BANANA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (BATATA E CENOURA) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA (ARROZ, ACÁFRÃO, COUVE, FRANGO E MILHO) SALADA: REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: MELANCIA	CANIJA FRUTA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SALADA: BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	576,45	87,126G	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET	19,23G
	60%	13%			30%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844
LILIANE DE ARAUJO SILVA CRN 7- 11498

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE LEMOS DA SILVA CRN 7- 11498

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	GALINHADA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	MINGAU DE TAPIOCA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA	PÃO DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CUSCUZ DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	GALINHADA
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	MACARRÃO FRANGO GUISADO	CANJICA FRUTA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		250	75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

WYLLANE DE ARAUJO SANTANA CRN 7 – 12844

LILIANE MELO DA SILVA CRN 7- 11498