



Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA
Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06
semedpa.edu@gmail.com

Cardápio Ano 2022 - Zona Rural- Ensino Fundamental e Infantil

Dia Semana	
2ª feira	Arroz/feijão/carne bovina
3ª feira	Macarrão/frango opção xerem com frango
4ª feira	Arroz/carne bovina
5ª feira	Farinha /feijão/carne bovina /suco frutas – opção farofa flocos de milho
6ª feira	Arroz/frango
2ª feira	Arroz/frango
3ª feira	Macarrão com Carne Bovina opção angú com carne
4ª feira	Farofa de frango desfiado /suco frutas – opção cuscuz de frango desfiado
5ª feira	Arroz /Feijão /ovos cozidos
6ª feira	Macarrão com frango refogado
2ª feira	Arroz/feijão/carne bovina
3ª feira	Macarrão/frango
4ª feira	Arroz/carne bovina – xerem com carne bovina

Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 71884

Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

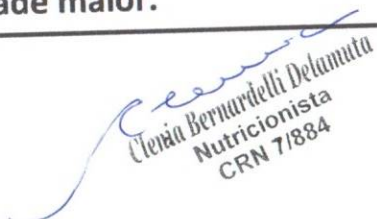
Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA
Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06
semedpa.edu@gmail.com

5ª feira	Farinha/feijão/ovos cozidos /suco frutas – opção farofa flocos de milho
6ª feira	Arroz/frango opção Angú com Frango
2ª feira	Macarrão/carne bovina – opção xerem com carne bovina
3ª feira	Arroz/Feijão/frango refogado
4ª feira	Arroz carne bovina
5ª feira	Farinha/frango/suco frutas – opção angu com frango desfiado
6ª feira	Arroz/feijão/ovos cozidos

Solicitamos que as Unidades de Educação encaminhem Agricultores Familiares ou Associações de Agricultores Familiares ao Departamento de Merenda Escolar – Portadores de DAP (Declaração de Aptidão ao Pronaf), para o fornecimento de verduras, raízes, frutas para a Merenda Escolar de sua vicinal.

Produtos entregues nas unidades próximas a produtores ou pelo Setor Municipal - polpa frutas congelada, abacaxi, banana, alface, couve, cheiro verde, mandioca, farinha mandioca.

Na ausência de agricultura nas Unidades Escolares a longas distancias enviar um kit quinzenal com abóbora tipo cabotiã, beterraba, batata doce, repolho, tomate, produtos de uma durabilidade maior.


Clénia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884



Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA

Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06

semedpa.edu@gmail.com

Clenia Bernardelli Delamuta – Nutricionista - CRN 7 – 884 RT

Clenia Bernardelli Delamuta
Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884



Prefeitura Municipal de Ourilândia no Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA
Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06
semedpa.edu@gmail.com

Cardápio Ano 2022 Unidades de Educação Zona Rural com Produção Agrícola - Cecília Meireles/ Deus e Guia/Ranolfo Correia/União – agricultor Natalino do,Caitete

Entrega de Agricultura familiar na semana	Abacaxi, banana, cheiro verde, alface, mandioca, farinha mandioca , polpa de frutas e outros disponível de acordo com a safra
2ª feira	Arroz/feijão/carne bovina
3ª feira	Macarrão/frango
4ª feira	Arroz/carne bovina – ou xerem milho
5ª feira	Farinha /feijão/carne bovina /suco frutas
6ª feira	Arroz/frango
Entrega de Agricultura Familiar na semana	Feijão trepa pau, mandioca , , abóbora , cheiro verde, couve, alface, abacaxi, banana, polpa de frutas, farinha de mandioca e outros disponível de acordo com a safra
2ª feira	Arroz/frango ou Angú com frango
3ª feira	Macarrão com Carne Bovina
4ª feira	Farinha /feijão/ovos cozidos /suco frutas
5ª feira	Arroz /carne bovina
6ª feira	Arroz/frango

Cecília Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884

Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte

Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA

Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06

semedpa.edu@gmail.com

Entrega de Agricultura familiar na semana	Alface, couve, cheiro verde, pimenta cheiro , banana, abacaxi, polpa de frutas , milho verde, abóbora madura, farinha de mandioca.. e outros disponível de acordo com a safra
2ª feira	Arroz/feijão/carne bovina
3ª feira	Macarrão/frango
4ª feira	Arroz/carne bovina - opção Angú com carne
5ª feira	Farofa de frango desfiado /suco frutas
6ª feira	Arroz/feijão e ovos cozidos
Agricultura Familiar prevista	Banana, mandioca, cheiro verde, alface, couve. Feijão trepa pau, polpa de frutas, e outros disponíveis na Comunidade, aguardando posição de safra
2ª feira	Macarrão/carne bovina
3ª feira	Arroz/Feijão/frango refogado
4ª feira	Arroz carne bovina
5ª feira	Farinha/feijão/ovos cozidos /suco frutas
6ª feira	Arroz/frango ou Xerém com frango

Solicitamos que as Unidades de Educação encaminhem Agricultores Familiares ou Associações de Agricultores Familiares ao Departamento de Merenda Escolar – Portadores de DAP (Declaração de Aptidão ao Pronaf), para o fornecimento de verduras, raízes, frutas para a Merenda Escolar de sua vicinal.



Cleia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884



Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA

Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06

semedpa.edu@gmail.com

Produtos entregues nas unidades próximas a produtores ou pelo Setor Municipal - polpa frutas congelada, abacaxi, banana, alface, couve, cheiro verde, mandioca, farinha mandioca.

Clenia Bernardelli Delamuta – Nutricionista - CRN 7 – 884 RT

Clenia Bernardelli Delamuta
Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884

Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte

Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA

Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06

semedpa.edu@gmail.com

CARDÁPIO PNAI – 2021 – TUTO POMBO - NGOTIRE
Aldeias que não tem Energia e equipamento de refrigeração.

2ª feira	Arroz/Feijão/Carne Bovina Salgada
3ª feira	Leite achocolatado com Biscoito sal ou Doce ou Arroz doce ou Leite com Farinha de Puba Macarrão/feijão/carne Bovina Salgada
4ª feira	Farinha Mandioca /Carne Bovina Salgada/Suco fruta – Caju/Maracujá
5ª feira	Leite achocolatado com Biscoito sal ou Doce ou Arroz doce ou Leite com Farinha de Puba Macarrão Carne Bovina Salgada
6ª feira	Arroz/ Carne Bovina Salgada/Suco fruta – Maracujá/Cajú

As Carnes bovinas devem ser mantidas em ambiente livre de sujidades e seca/defumada aos padrões/costumes indígenas. Os Chaques devem ser dessalgadas antes de utilizar e manter protegidos.



Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte

Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA

Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06

semedpa.edu@gmail.com

Produtos de Agricultura Familiar que devem ser encaminhados –Farinha de mandioca, abóbora, raízes, abacaxi e banana.

Clenia Bernardelli Delamuta – Nutricionista – CRN 7 - 884

Clenia Bernardelli Delamuta
Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884



Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA
Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06
semedpa.edu@gmail.com

CARDÁPIO PNAI – 2021 –KKK, AÚKRE, TOM KORE E TURUMARÊ.
Ensino Fundamental/Infantil

2ª feira	Arroz/Feijão/carne salgada Farinha de Mandioca
3ª feira	Leite com farinha de puba Macarrão/Arroz/Frango
4ª feira	Farinha Mandioca /Feijão/Carne salgada/suco frutas
5ª feira	Leite achocolatado ou arroz doce ou biscoito Arroz com Carne Bovina
6ª feira	Macarrão com Carne Bovina Farinha de Mandioca

Clenia Bernardelli Delamuta
Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884



Prefeitura Municipal de Ourilândia do Norte
Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA
Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06
semedpa.edu@gmail.com

Agricultura Familiar – disponibilidade de Voo deverá ser encaminhado, farinha de mandioca , abóbora, Raízes(mandioca, batata doce, inhame) abacaxi, banana, dependendo da safra nos dias do voo
Frango deverá ser transportado em caixas térmicas e consumidos de imediato devido a ausência de energia na aldeia, sendo assim poderá haver mudanças de cardápio.

Clenia Bernardelli Delamuta – Nutricionista – CRN 7 – 884

Clenia Bernardelli Delamuta
Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884

Prefeitura Municipal de Ourilândia no Norte

Secretaria Municipal Educação/Fundo Municipal Educação – Departamento Técnico PNAE

Rua Piauí S/N - Novo Horizonte – Ourilândia do Norte - PA

Cep: 68.390-000 - CNPJ: 28.493.247/001-06

semedpa.edu@gmail.com

CARDÁPIO PNAI –2021–TUREDJAN, MAMBORE, BEKA 1
Ensino Fundamental/Infantil

Dia semana	Cardápio
2ª feira	Arroz/Feijão/carne bovina Farinha de Mandioca
3ª feira	Leite Achocolatado com biscoito ou arroz doce ou farinha puba com leite Macarrão/frango
4ª feira	Farinha Mandioca/carne bovina cubo/suco frutas
5ª feira	Leite Achocolatado com Biscoito doce ou Farinha puba com leite ou arroz doce. Macarrão com Carne Bovina
6ª feira	Arroz com frango Farinha de Mandioca

Produtos de agricultura familiar a serem entregue de acordo com transporte disponível e disponibilidade de safra – Farinha mandioca, banana, abóbora, raiz (mandioca, cará, inhame, batata doce) abacaxi e polpa de frutas.

EDUCAÇÃO ENSINO INFANTIL- APAE - ANO 2022 - OURILANDIA NORTE - PARÁ

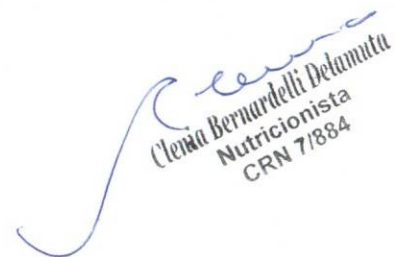
DATA	SEMANA	TURMA MATUTINO	TURMA VESPERTINO
	2ª feira	Arroz/com frango/alface/cheiro verde/pimenta cheiro	Arroz/com frango/alface/cheiro verde/pimenta cheiro
	3ª feira	farofa ovos/feijão/couve /suco frutas	farofa ovos/feijão/couve/suco frutas
	4ª feira	Arroz branco/Caldo de frango;/cenoura	Caldo de frango /cenoura ralada
	5ª feira	Pão com carne moida/batata/suco frutas/dcheiro verde	Pão com carne moida/batata/suco frutas/cheiro verde
	6ª feira	Macarrão com frango e salada de repolho	Macarrão com frango e salada de repolho
	2ª feira	Arroz/Feijão/frango/alface	Arroz/feijão/frango/alface
	3ª feira	Farofa cuscuz de ovos/repolho/cheiro verde/suco frutas	Farofa cuscuz de ovos/repolho/cheiro verde/suco frutas/banana
	4ª feira	Macarrão Frango desfiado/abóbora	Macarrão Frango desfiado/
	5ª feira	Angú de fubá Carne Bovina/couve/cheiro	Angu de fubá com molho carne bovina/couve/cheiro
	6ª feira	Arroz/frango/alface/cheiro verde/beterraba	Caldo Frango/Alface/Cheiro Verde/beterraba
	2ª feira	Macarrão com Frango/abóbora/cheiro verde	Macarrão com Frango/abóbora/cheiro verde
	3ª feira	Arroz/feijão /Ovos mexidos /Alface/abacaxi	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/alface/abacaxi
	4ª feira	Pão com frango desfiado/cenoura/suco frutas	Pão com frango desfiado/cenoura/suco frutas
	5ª feira	Arroz/Feijão/carne bovina /batata doce	Caldo de Feijão/ carne bovina /batata doce
	6ª feira	Xerem com Moela de frango/beterraba/cheiro verde	Xerem com Moela de frango/beterraba/cheiro verde
	2ª feira	Quibebe abóbora/arroz/Frango refogado	Quibebe abóbora/arroz/frango refogado/alface
	3ª feira	Arroz/feijão/ovos mexidos/alface/abacaxi	Caldo de ovos com cenoura /farinha de mandioca/cheiro verde
	4ª feira	Pão com Frango desfiado,cenoura ralada/suco frutas	Pão com Frango desfiado,cenoura ralada/suco frutas
	5ª feira	Xerém carne bovina /repolho/Beterraba	Xerém com Carne /repolho/beterraba
	6ª feira	Arroz/feijão/iscas figado frango/couve/cheiro verde	Arroz/feijão/iscas figado frango/couve/cheiro verde
		Clenia Bernardelli Delamuta - CRN 7 884	Revisado em 22/01/2022

Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884

CARDÁPIO FUNDAMENTAL/ EJA/ MÉDIO - JANEIRO 2022 - OURILÂNDIA DO NORTE - PARÁ

	2ª feira	ARROZ COM FRANGO/CHEIRO VERDE /ALFACE
	3ª feira	FAROFA OVOS/FEIJÃO/COUVE/PIMENTA CHEIRO/ABACAXI
	4ª feira	MANDIOCA COM FRANGO - CALDO DE FRANGO/CENOURA
	5ª feira	PÃO COM CARNE/BATATA- SUCO DE FRUTAS/CHEIRO VERDE
	6ª feira	MACARRÃO COM FRANGO SALADA REPOLHO
	2ª feira	ARROZ COM FRANGO/ALFACE/CHEIRO VERDE
	3ª feira	FAROFA OVOS/FEIJÃO/COUVE/PIMENTA CHEIRO/BANANA /SUCO FRUTAS
	4ª feira	MACARRÃO FRANGO /ABÓBORA
	5ª feira	ARROZ COM CARNE /SALADA BETERRABA/CHEIRO VERDE
	6ª feira	CALDO DE FRANGO/COUVE/CENOURA RALADA
	2ª feira	MACARRÃO/FRANGO/ABÓBORA CABOTIÃ/CHEIRO VERDE
	3ª feira	ARROZ/FEIJÃO/OVOS MEXIDOS/ALFACE/PIMENTA CHEIRO /ABACAXI
	4ª feira	PÃO COM FRANGO DESFIADO/CENOURA RALADA - SUCO DE FRUTAS
	5ª feira	MANDIOCA /CARNE BOVINA /COUVE/CHEIRO VERDE
	6ª feira	FAROFA DE FRANGO DESFIADO/SALADA DE REPOLHO
	2ª feira	MACARRÃO/FRANGO/ABÓBORA /CHEIRO VERDE
	3ª feira	FAROFA COM OVOS MEXIDOS/FEIJÃO/COUVE/PIMENTA CHEIRO/SUCO FRUTAS
	4ª feira	CALDO DE FRANGO/ ABÓBORA
	5ª feira	ARROZ/ FEIJÃO / CARNE BOVINA/CHUCHU REFOGADO
	6ª feira	ARROZ COM FRANGOCENOURA RALADA

Clenia Bernardelli Delamuta - CRN 7 - 884 - QT


Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 7/884

INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL - ANO 2022 - OURILANDIA DO NORTE - PARÁ

DATA	SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE MATUTINO	ALMOÇO
ANO 2022		Geral	Papas de 6 meses a 3 anos	Papas de 6 a 8 meses
1ª semana	2ª feira	Sorvete de Banana com abacaxi	maçã	Sopa de carne moída com macarrão/Verduras/Legumes
	3ª feira	Cuscuz de Milho com queijo	banana	Arroz/Feijão/Frango/Verduras/Legumes
	4ª feira	Pão Caseiro/leite pó s/açúcar	suco laranja sem açúcar	Caldo de Feijão com carne desfiada/Verduras/Legumes
	5ª feira	Cuscuz de arroz com coco ralado /leite s açúcar	abacaxi	Risoto de Frango/Verduras/Legumes
	6ª feira	Farofa de cuscuz com ovos	salada frutas s/açúcar	Arroz/Feijão/Moela em molho/Verduras/Legumes
2ª semana				
	2ª feira	Pão frances/margarina/Leite com canela	suco abacaxi s açúcar	Arroz/Feijão/Isclas de carne/Verduras/Legumes
	3ª feira	torta de frango desfiado/suco abacaxi	maçã	Aipim gratinado c/ recheio de frango/Verduras/Legumes
	4ª feira	grolada/ovos mexidos/fruta	laranja	Xerém com carne moída/Verduras/Legumes
	5ª feira	bolo de banana s açúcar	banana	Macarrão/Frango/Verduras/Legumes
	6ª feira	torta de mandioca queijo e tomate	salada frutas s açúcar	Arroz/Feijão/Ovos/Verduras/Legumes
3ª semana				
	2ª feira	pão hot dog com carne moída/leite s açúcar	maçã	Crema de abóbora/Arroz/Carne moída/Verduras
	3ª feira	torta de frango desfiado/suco abacaxi s açúcar	banana	Arroz colorido/Frango em molho/Verduras
	4ª feira	Bolo de cenoura/leite morno s açúcar	suco laranja sem açúcar	Arroz/Feijão/Carne/Verduras/Legumes
	5ª feira	Ovos mexidos com tomate picadinho	abacaxi	Bobó de Frango/Verduras/Legumes
	6ª feira	Grolada/leite s açúcar	salada frutas sem açúcar	Arroz/Feijão/Isclas de fígado/Verduras/Legumes
4ª semana				
	2ª feira	pão frances com queijo/leite s açúcar	suco abacaxi sem açúcar	Arroz/Feijão/Carne/Verduras/Legumes
	3ª feira	vitamina de banana/abacaxi sem açúcar	maçã	Sopa de macarrão com frango e legumes
	4ª feira	tapioca com magarina	laranja	Risoto de carne/Verduras/Legumes
	5ª feira	pão mandioca com queijo	banana	Angú/Frango/Verduras/Legumes
	6ª feira	farofinha de cuscuz com ovos	salada frutas sem açúcar	Macarrão/Feijão/Carne moída/Verduras/Legumes
5ª semana				
	2ª feira			
	3ª feira			
	4ª feira			
	5ª feira			
	6ª feira			

Karine de Lucca /Clenia Bernardelli Delamuta - Nutricionista RT e QT - PNAE
termimantemente proibido açúcar para 6 meses a 3 anos

Clenia Bernardelli Delamuta
Nutricionista
CRN 71884