



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



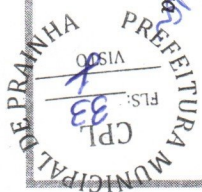
CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
TIPO DE REFEIÇÃO/CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL COM BISCOITO DE MAIZENA	PÃO COM MANTEIGA VITAMINA DE ABACATE COM AVEIA	SALADA DE FRUTA (Banana, Mamão e Melancia)	VITAMINA DE BANANA, MAMÃO E AVEIA	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA			
TIPO DE REFEIÇÃO/ALMOÇO	SOPA DE CARNE COM MACARÃO E LEGUMES (Carne em Cubos, Macarrão Argolinha, Batata e Cenoura)	CALDINHO DE FRANGO COM MACAXEIRA (Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Mandioca, Jerimum, Batata Inglesa)	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO GUIADO (Batata e Cenoura)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (Feijão, Carne Moída, Macarrão Padre Nosso, Jerimum, Beterraba)	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Feijão Manteiguinha, Carne Bovina)			
HORÁRIO	SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Abacaxi	SALADA: Banana SOBREMESA: Laranja	SALADA: Beterraba SOBREMESA: Melão	SALADA: Melão SOBREMESA: Melão	SALADA: Couve Refogada SOBREMESA: Melancia			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		48,5g	8,5g	10,2g	63,5	4,10	151,20	1,53
		62%	11%	29%				

Silvia da Silva Flecha
Nutricionista
CRN - 13.777/P





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE



MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO
ZONA URBANA
PARCIAL
FAIXA ETÁRIA 16 A 18 ANOS
PERÍODO

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS:

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	FEIJÃO TROPEIRO (Feijão Manteiguinha, Carne Bovina, Farinha de Mandioca, Couve) SOBREMESA: Abacaxi	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Melancia	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO DE FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (Peito de Frango, Macarrão, Batata e Cenoura) SOBREMESA: Laranja
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MARIA ISABEL (Arroz, Carne de Charque) SALADA: Alface e Tomate	BISCOITO DE MAIZENA VITAMINA DE ABACATE	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Feijão Manteiguinha e Carne Bovina) SALADA: Alface e Tomate	CANJICA MELÃO	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Feijão Fradinho de Carne Bovina) SALADA: Alface e Tomate
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (Peito de Frango, Macarrão, Batata e Cenoura) SOBREMESA: Laranja	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	FEIJÃO TROPEIRO (Feijão Manteiguinha, Carne Bovina, Farinha de Mandioca, Couve) SOBREMESA: Abacaxi	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Melancia
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Feijão Manteiguinha e Carne Bovina) SALADA: Alface e Tomate	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO DE FRUTA	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Melancia	BISCOITO DE MAIZENA VITAMINA DE BANANA	MARIA ISABEL (Arroz, Carne de Charque) SALADA: Alface e Tomate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G) 55% A 65% DO VET	PTN (G) 10% A 15% DO VET	L.PD (G) 15% A 30% DO VET
		250	75,67G 59%	17,15G 13%	14,98G 26%
		481,98	71,65G 59%	16,98G 14%	15,65G 29%

Juliane da Silva Freixo
Nutricionista
CRN - 13.777/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CPL
F.L.S.
34



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE



MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL I
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS:

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (Batata e Cenoura) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Banana	FEIJÃO TROPEIRO (Carne Bovina, Couve, Feijão Manteiguinha, Farinha de Mandioca) SOBREMESA: Abacaxi	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e Jerimum) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Laranja	BISCOITO DE MAIZENA VITAMINA DE ABACATE	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e Jerimum) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Laranja	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Carne Bovina, Feijão, Manteiguinha,) SALADA: Couve Refogada	MACARRÃO FRANGO GUISADO (Batata e Cenoura) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Banana	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (Batata e Cenoura) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: Abacaxi
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES (Macaxeira, Cenoura, Carne em Cubos, Macarrão) SOBREMESA: Laranja	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (Batata e Cenoura) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: Abacaxi	BISCOITO CREAM CRACKER SUCCO DE FRUTA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (Batata e Cenoura) SALADA: (Alface e Tomate) SOBREMESA: Banana
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (Batata e Cenoura) FAROFADA DE COUVE SOBREMESA: Abacaxi	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (Carne Moída, Feijão e Macarrão) SOBREMESA: Banana	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia	CANJICA MELÃO	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e Jerimum) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
	481,98	71,65G	16,98G	15,65G	
	59%	14%	29%		

Juliane da Silva Freixo
Nutricionista
CRN - 13.771P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL II

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS

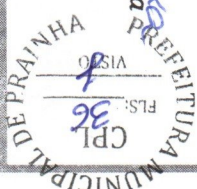
PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS:

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (Batata e Cenoura) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Banana	FEIJÃO TROPEIRO (Carne Bovina, Couve, Feijão Manteiguinha, Farinha de Mandioca) SOBREMESA: Abacaxi	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Batata e Jerimum) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Laranja	BISCOITO DE MAIZENA VITAMINA DE ABACATE	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Batata e Jerimum) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Laranja	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Carne Bovina, Feijão, Manteiguinha,) SALADA: Couve Refogada	MACARRÃO FRANGO GUISADO (Batata e Cenoura) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Banana	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (Batata e Cenoura) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: Abacaxi
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES (Macaxeira, Cenoura, Carne em Cubos, Macarrão) SOBREMESA: Laranja	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (Batata e Cenoura) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: Abacaxi	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO DE FRUTA	MACARRÃO FRANGO GUISADO (Batata e Cenoura) SALADA: (Alface e Tomate) SOBREMESA: Banana
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE DOIS FRANGO À JARDINEIRA (Batata e Cenoura) FAROFA DE COUVE SOBREMESA: Abacaxi	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (Carne Moída, Feijão e Macarrão) SOBREMESA: Banana	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia	CANJICA MELÃO	ARROZ COM COUVE FEIJÃO COM MACAXEIRA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Batata e Jerimum) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Laranja

Juliane da Silva Fleixa
Nutricionista
CRN - 13.771P





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE



MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 31 A 60

PERÍODO PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS:

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PREPARAÇÃO 1ª SEMANA	FEIJÃO TROPEIRO (Feijão Manteiguinha, Carne Bovina, Farinha de Mandioca, Couve) SOBREMESA: Abacaxi	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Alface e Tomate SOBREMESA: Melancia	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO DE FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (Peito de Frango, Macarrão, Batata e Cenoura) SOBREMESA: Laranja
PREPARAÇÃO 2ª SEMANA	MARIA ISABEL (Arroz, Carne de Charque) SALADA: Alface e Tomate	BISCOITO DE MAIZENA VITAMINA DE BANANA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (Carne em Cubos, Macarrão, Batata e Cenoura) SOBREMESA: Laranja	CANJICA MELÃO	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Feijão Manteiguinha e Carne Bovina) SALADA: Alface e Tomate
PREPARAÇÃO 3ª SEMANA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (Peito de Frango, Macarrão, Batata e Cenoura) SOBREMESA: Laranja	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	FEIJÃO TROPEIRO (Feijão Manteiguinha, Carne Bovina, Farinha de Mandioca, Couve) SOBREMESA: Abacaxi	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Melancia
PREPARAÇÃO 4ª SEMANA	BAIÃO DE TRÊS (Arroz, Feijão Manteiguinha e Carne Bovina) SALADA: Alface e Tomate	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO DE FRUTA	GALINHADA (Arroz, Couve, Frango e Milho) SALADA: Cenoura SOBREMESA: Melancia	BISCOITO DE MAIZENA VITAMINA DE BANANA	MARIA ISABEL (Arroz, Carne de Charque) SALADA: Alface e Tomate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		300	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
			75,67G	17,15G	14,98G
			59%	13%	26%

Juliane da Silva Flexa
Nutricionista
CRN - 13.777/P

