

ANEXO I

ITEM	GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	UNIDADE	PERÍODO DE SAFRA	ESPECIFICAÇÃO
1	ABOBRINHA REGIONAL	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Fruto alongado, sem pescoço, com casca firme, lisa, lustrosa e macia, cor verde brilhante ou amarelada, sem partes amolecidas. As abobrinhas devem parecer pesadas relativamente ao tamanho e de aspecto fresco. Grande selecionada fresca, de ótima qualidade, compacta, firme, coloração uniforme, aroma, cor típico da espécie, em perfeito estado de desenvolvimento. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e a aparência. Necessita estar isenta de sujidades, parasitas, rachaduras e perfurações.
2	ABACAXI REGIONAL	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Apresentação: maduro, in natura, Característica(s) Adicional(is): sem indícios de germinação, sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte, isento de toda e qualquer evidência de decomposição, produto próprio para consumo humano, com certificação orgânica e em conformidade com a legislação em vigor, acondicionado em embalagem apropriada.
3	BANANA GRANDE	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação que lhes permita o transporte seguro, maturação e conservação adequada para consumo mediato e imediato, estar livre de enfermidades, insetos e sujidades, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência. Não serão permitidos manchas ou defeitos na casca.
4	BANANA PRATA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação que lhes permita o transporte seguro, maturação e conservação adequada para consumo mediato e imediato, estar livre de enfermidades, insetos e sujidades, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência. Não serão permitidos manchas ou defeitos na casca.
5	BATATA DOCE	QUILO	DE AGOSTO A NOVEMBRO	Com médio grau de maturação que lhes permita o transporte seguro, maturação e conservação adequada para consumo mediato e imediato, estar livre de enfermidades, insetos e sujidades, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência. Não serão permitidos manchas ou defeitos na casca.
6	BEIJU DE MANDIOCA SECO COM CASTANHA	PACOTE	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Beiju seco proveniente de farinha de mandioca, procedência regional e de safra corrente. Com embalagem reforçada e integra. Produto natural, não apresentar sabor azedo, sem adição de pedras e corantes ou aditivos químicos. Isento de mofo e de substância nociva. Deverá conter externamente os dados de identificação e data de validade, quantidade do produto, nome do fornecedor e o nº da DAP do agricultor. Embalagem: saco plástico transparente de 200g do produto em fatias 1de

				aproximadamente 10g cada, prazo mínimo de 30 dias.
7	CARÁ	QUILO	DE AGOSTO A NOVEMBRO	Com médio grau de maturação que lhes permita o transporte seguro, maturação e conservação adequada para consumo imediato e imediato, estar livre de enfermidades, insetos e sujidades, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência. Não serão permitidos manchas ou defeitos na casca.
8	CASTANHA DO PARÁ	PCT	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	In natura, descascada, estar livre de enfermidades, insetos e sujidades, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência. Deverá conter externamente os dados de identificação e data de validade, quantidade do produto, nome do fornecedor e o nº da DAP do agricultor. Embalagem: saco plástico transparente de 200g do produto em fatias de aproximadamente 10g cada, prazo mínimo de 30 dias.
9	CHEIRO VERDE (CEBOLINHA E COENTRO)	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Selecionado fresco, de ótima qualidade, compacto, firme, coloração uniforme, aroma, cor típicos da espécie. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e a aparência. Necessita estar isenta de sujidas, parasitas.
10	COUVE	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Selecionado fresco, de ótima qualidade, compacto, firme, coloração uniforme, aroma, cor típicos da espécie. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e a aparência. Necessita estar isenta de sujidas, parasitas.
11	FARINHA DE MANDIOCA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Produto obtido das raízes de mandioca sadias, descascadas, trituradas, raladas, moídas, prensadas, desmembradas, peneiradas, secas à temperatura adequada, podendo novamente ser peneirada e ainda beneficiada. Sem corantes, sem sujidades, e com a cor característica "amarela". Embalagem plástica de 1 ou 5 Kg, contendo farinha de mandioca tipo 1, seca, amarela e com registro no Ministério da Agricultura. Deverá conter externamente os dados de identificação e procedência, data de fabricação e data de validade, quantidade do produto, nome do fornecedor e o nº da DAP do agricultor. Validade mínima: 1 ano
12	FARINHA DE TAPIOCA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Embalagem plástica de 1 ou 5 Kg, contendo farinha de mandioca tipo 1, seca, amarela e com registro no Ministério da Agricultura. Deverá conter externamente os dados de identificação e procedência, data de fabricação e data de validade, quantidade do produto, nome do fornecedor e o nº da DAP do agricultor. Validade mínima: 1 ano
13	FEIJÃO DE CORDA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Selecionado fresco, de ótima qualidade, compacto, firme, coloração uniforme, aroma, cor típicos da espécie. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e a aparência. Necessita estar isenta de sujidas, parasitas.

Handwritten signature and date: 14/08/2024

14	FEIJÃO BRANCO	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Embalagem plástica de 1 ou 2 Kg, Selecionado fresco, de ótima qualidade, compacto, firme, coloração uniforme, aroma, cor típicos da espécie. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e a aparência. Necessita estar isenta de sujidades, parasitas.
15	GALINHA CAPIRA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Apresentação: inteira, sem vísceras, sem pé e sem cabeça, in natura, Característica(s) Adicional(is): isento de toda e qualquer evidência de decomposição, produto próprio para consumo humano e em conformidade com a legislação em vigor, acondicionado em embalagem apropriada.
16	JERIMUM	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Grande, selecionada fresca, de ótima qualidade, compacta, firme, coloração uniforme, aroma, cor típicos da espécie, em perfeito estado de desenvolvimento. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e a aparência. Necessita estar isenta de sujidades, parasitas, rachaduras e perfurações.
17	LARANJA REGIONAL	QUILO	DE MAIO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência, estar isento de substancias terroso, sujidades ou odores estranhos.
18	LIMÃO	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência, estar isento de substancias terroso, sujidades ou odores estranhos.
19	MACAXEIRA IN NATURA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência, estar isento de substancias terroso, sujidades ou odores estranhos.
20	MACAXEIRA MINIMAMENTE PROCESSADA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência, estar isento de substancias terroso, sujidades ou odores estranhos. Cortada em pedaços médios, em embalagem transparente e atóxica, resfriada.
21	MAMÃO	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência, estar isento de substancias terroso, sujidades ou odores estranhos.
22	MAXIXE REGIONAL	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	In natura, de boa aparência, com qualidade intactas, com todas as partes comestíveis aproveitáveis, apresentar cor, odor e sabor característico do produto.
23	MELANCIA	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Com médio grau de maturação, procedente de espécie sadia, fresca, não estar golpeada e danificada por quaisquer lesões de origem física, mecânica ou biológica que afetem sua aparência, estar isento de substancias terroso, sujidades ou odores estranhos.

24	MILHO VERDE	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Em espiga, de primeira qualidade, de tamanho médio a grande e com grãos firmes sem fermentos, e com grau de maturação próprio para o consumo cozido. Deverá se apresentar sem fungos e com coloração uniforme. Embalagem plastica transparente.
25	PIMENTA DE CHEIRO	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Verde de boa qualidade, acondicionados em sacos plásticos transparentes, integras e livres de fungos e ou sujidades.
26	PEIXE TIPO TUCUNARÉ	QUILO	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	PEIXE, Espécie: tucunaré, tratado, em postas, sem escamas. Característica(s) Adicional(is): isento de toda e qualquer evidência de decomposição, produto próprio para consumo humano e em conformidade com a legislação em vigor, acondicionado em embalagem apropriada. * O tipo de pescado poderá ser trocado conforme o período, devendo sempre ser peixe de espécie grande.
27	PÃO CASEIRO DE FARINHA DE CASTANHA DO PARÁ	UNID	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Tipo: caseiro, Peso Referência: 50g, Característica(s) Adicional(is): produto próprio para o consumo humano, acondicionado em embalagem apropriada, em conformidade com a legislação em vigor.
28	POLPA IN NATURA CONGELADA DE AÇAÍ	PCT	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Característica(s) Adicional(is): produto próprio para consumo humano e em conformidade com a legislação em vigor. Unidade de Fornecimento: embalagem com 500 g.
29	POLPA DE FRUTAS IN NATURA CONGELADA TAPEREBÁ	PCT	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Característica(s) Adicional(is): produto próprio para consumo humano e em conformidade com a legislação em vigor, Unidade de Fornecimento: embalagem com 500 g.
30	POLPA DE FRUTAS IN NATURA CONGELADA CUPUAÇÚ	PCT	DE JANEIRO Á DEZEMBRO	Característica(s) Adicional(is): produto próprio para consumo humano e em conformidade com a legislação em vigor, Unidade de Fornecimento: embalagem com 500 g.
31	PUPUNHA IN NATURA	QUILO	DE FEVEREIRO A ABRIL	A fruta deve ser firme, limpa, sem sinais de apodrecimento, com coloração variando do verde ao verde-amarelado/alaranjado, aroma, cor e sabor típico da espécie, em perfeito estado de desenvolvimento. Com 80% de maturação. Não serão permitidos danos que lhe alterem a conformação e aparência. Isento de: sujidade, insetos parasitas, larvas, rachaduras, cortes e perfurações. Peso e tamanho padrão.

Paula S. Alves
Kethellen de Paula S. Alves
Nutricionista
CRN - 76434

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL / ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 3 – 5 anos/ PERÍODO PARCIAL

1ª e 3ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde 09:30hs/ 15:30hs	Suco de Polpa de abacaxi ou acerola, pão com margarina	Macarronada de carne moída + fruta	Mingau de aveia em flocos OU Mingau de arroz com jerimum e farinha de tapioca	Risoto de Frango + fruta	Mix de frutas
	Consistência sólida e líquida	Consistência sólida	Consistência pastosa	Consistência sólida	Consistência sólida
	Itens alimentícios: Polpa de fruta, açúcar cristal, Pão tipo hot dog, margarina vegetal.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos. OU Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, limão, sal, farinha de mandioca.	Itens alimentícios: Banana prata, mamão regional, abacaxi, laranja e melancia.
Composição nutricional (Média semanal) PNAC E PNAP	Energia	CHO (g)	PTN (g)	Vit. A (mcg)	Ferro (mg)
	223,94 kcal	55% a 65% do VET 41 g	10% a 15% do VET 8 g	77,07	87,99
		76 %	14 %	122%	68,78
					46%
					53%

2ª e 4ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde 09:30hs/ 15:30hs	Vitamina de banana com biscoito cream cracker	Macarronada de carne moída + fruta + salada crua	Chocolate com biscoito doce	Risoto de Frango + fruta	Baião de dois com charque + fruta
	Consistência pastosa	Consistência sólida	Consistência sólida e líquida	Consistência sólida	Consistência sólida
	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker amanteigado.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, chocolate 100%, biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, limão, sal, farinha de mandioca.	Itens alimentícios: Feijão de corda (15g), charque (20g), pimenta de cheiro (2g), cheiro verde (2g), colorau (2g), alho (2g), cebola (3g), óleo de soja (2g), cenoura (4g), batata inglesa (4g), sal (2g), farinha de mandioca (4g), banana ou melancia (35g)
Composição nutricional (Média semanal) PNAC E PNAP	Energia	CHO (g)	PTN (g)	Vit. A (mcg)	Ferro (mg)
	284,43 kcal	55% a 65% do VET 47 g	10% a 15% do VET 11 g	78,06	36,00
		67 %	15 %	124%	900%
					94,28
					27%
					106,26 %

IVANA MARIA PEREIRA DE SOUZA
Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Orximiná
Portaria Nº 738/2023

Kethellen de Paula Santos Alves
Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434



ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIZIMÂNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNEP/MEF nº 05.131.081/0001-82



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – AEE / ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL						
1ª E 3ª SEMANA / 2024						
HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde 09:30hs/ 15:30hs	Suco de Polpa de abacaxi ou acerola, pão com margarina	Chocolate com biscoito doce	Mingau de aveia em flocos	Vitamina de banana com biscoito cream cracker	Mingau de arroz com jerimum e farinha de tapioca	
	Consistência sólida e líquida	Consistência sólida e líquida	Consistência pastosa	Consistência pastosa	Consistência pastosa	
	Itens alimentícios: Polpa de abacaxi, açúcar cristal, Pão tipo hot dog, margarina vegetal.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, chocolate 100%, biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker amanteigado.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca.	
	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)	
Composição nutricional (Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		302 kcal	52 g 69 %	7 g 9 %	7 g 23 %	164,98 mg
2ª e 4ª SEMANA/ 2024						
HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde 09:30hs/ 15:30hs	Mix de frutas	Chocolate com biscoito doce	Mingau de aveia em flocos	Vitamina de banana com biscoito cream cracker	Mingau de arroz com jerimum e farinha de tapioca	
	Consistência sólida	Consistência sólida e líquida	Consistência pastosa	Consistência pastosa	Consistência pastosa	
	Itens alimentícios: Banana prata, mamão regional, abacaxi, laranja e melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, chocolate 100%, biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker amanteigado.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca.	
	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)	
Composição nutricional (Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		273 kcal	49 g 76 %	6 g 9 %	6 g 18 %	111,60 mg

Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Orizimânia
Portaria Nº 738/2023

Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PNAEF/ ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 6 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

1ª E 3ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde	Suco de Polpa de abacaxi ou acerola, pão com carne moída	Macarronada de carne moída + fruta	Café com leite, biscoito doce ou cream cracker	Vatapá de frango	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
09:30hs/ 15:30hs	Itens alimentícios: Polpa de fruta, açúcar cristal, Pão tipo hot dog, carne bovina moída, alho, cebola, sal, óleo de soja, pimenta de cheiro, limão, extrato de tomate.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria, macaxeira ou cará.	Itens alimentícios: Peito de frango, arroz branco, leite de coco, azeite de dendê, óleo de soja, sal, pimenta de cheiro, cheiro verde.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		321 kcal	55% a 65% do VET 55 g	10% a 15% do VET 10 g	15% a 30% do VET 7 g
			69 %	13 %	20 %

2ª e 4ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Macarronada de carne moída + fruta	Mingau de arroz com jerimum e tapioca/Mix de frutas	Baião de dois com charque + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
09:30hs/ 15:30hs	Itens alimentícios: Leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca. OU Itens alimentícios: banana prata, melancia, laranja, mamão e abacaxi	Itens alimentícios: Feijão de corda ou branco, charque, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, sal, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		343 kcal	55% a 65% do VET 58 g	10% a 15% do VET 12 g	15% a 30% do VET 7 g
			68 %	14 %	18 %

Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista

CRN 7ª Região nº 6434

Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Oriximiná
Portaria Nº 738/2023

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – – PNAE E EJA/ ZONA URBANA					
FAIXA ETÁRIA 6 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL					
1ª E 3ª SEMANA/ 2024					
HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde	Suco de Polpa de abacaxi ou acerola com pão com carne moída	Macarronada de carne moída + fruta	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Vatapá de frango + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
09:30hs/ 15:30hs	Itens alimentícios: Polpa de abacaxi, açúcar cristal, pão tipo hot dog, carne moída sem gordura, extrato de tomate, alho, cebola, pimenta de cheiro, sal, óleo de soja.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: leite em pó integral, banana prata, açúcar cristal, mamão, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Frango inteiro congelado, arroz branco, leite de coco, azeite de dendê, óleo, sal, pimenta de cheiro, cheiro verde.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 418 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET 69 g 67 %	PTN (g) 10% a 15% do VET 17 g 16 %	LPD (g) 15% a 30% do VET 8 g 18 %
2ª e 4ª SEMANA/ 2024					
HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da Manhã/Lanche da Tarde	Mingau de arroz com jerimum e farinha de tapioca	Feijão com legumes, carne moída, arroz branco, farinha de mandioca + fruta	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Baão de dois com charque, macaxeira cozida + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
09:30hs/ 15:30hs	Itens alimentícios: Leite em pó integral (20g), açúcar cristal (12g), arroz branco (30g), jerimum (5g), farinha de tapioca (4g).	Itens alimentícios: Arroz branco, carne bovina moída, feijão rajado, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, macaxeira, jerimum, maxixe, abobrinha, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia ou abacaxi.	Itens alimentícios: leite em pó integral, banana prata, açúcar cristal, mamão, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Feijão branco ou de corda, arroz branco, charque, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, macaxeira, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia ou abacaxi.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 473 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET 84 g 71 %	PTN (g) 10% a 15% do VET 17 g 14 %	LPD (g) 15% a 30% do VET 8 g 16 %

Ivana Maria Pereira de Souza
Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Orizimã
Portaria Nº 738/2023

Kethellen de Paula Santos Alves
Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIXIMÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNEJ/MEN-05.131.081/0001-82



Secretaria Municipal de
EDUCAÇÃO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – – PNAEF/ ZONA RURAL (PLANALTO)

FAIXA ETÁRIA 3 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

1ª E 3ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 08:00/13:00	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Mingau de aveia em flocos	Suco de Polpa de abacaxi ou acerola, pão com carne moída	Mingau de arroz com jerimum e tapioca
	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará e batata doce	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: Polpa de fruta, açúcar cristal, Pão tipo hot dog, carne bovina moída, alho, cebola, sal, óleo de soja, pimenta de cheiro, limão, extrato de tomate.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de mandioca.
	Macarronada de carne moída + fruta	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta	Macarrão com sardinha + fruta	Vatapá de frango	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
LANCHE 2 11:30/16:30	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, isca de carne bovina, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Peito de frango, arroz branco, leite de coco, azeite de dendê, óleo de soja, sal, pimenta de cheiro, cheiro verde.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		538,55 kcal	55% a 65% do VET 92 g 68 %	10% a 15% do VET 17 g 13 %	15% a 30% do VET 12 g 20 %

Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434

Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Oriximínia
Portaria Nº 738/2023



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE ORXÍMINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNEJ/MEN-05.131.081/0001-82



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – PNAEF/ ZONA RURAL (PLANALTO)
FAIXA ETÁRIA 3 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

2º E 4º SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 08:00/13:00	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Mingau de aveia em flocos	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Mingau de aveia em flocos
	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará e batata doce	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará e batata doce	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.
	Macarronada de carne moída + fruta	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta	Macarrão com sardinha + fruta	Sopa de feijão com carne + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
LANCHE 2 11:30/16:30	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, isca de carne bovina, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, carne, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		572,07 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			89 g 63 %	19 g 13 %	16 g 25 %

Kethellen de Paula Santos Alves

Nutricionista

CRN 7ª Região nº 6434

Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Orxímina
Portaria Nº 738/2023



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE ORXÍMINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ/MEF-05.131.081/0001-82



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – PNAE/ZONA RURAL (RIBEIRINHOS)

FAIXA ETÁRIA 3 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

1ª E 3ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 08:00/13:00	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Mingau de aveia em flocos	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Mingau de arroz com jerimum e tapioca
	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará e batata doce	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca.
LANCHE 2 11:30/16:30	Macarronada de carne moída + fruta	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta	Macarrão com sardinha + fruta	Vatapá de frango	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, isca de carne bovina, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Peito de frango, arroz branco, leite de coco, azeite de dendê, óleo de soja, sal, pimenta de cheiro, cheiro verde.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		572,07 kcal	5,5% a 6,5% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			89 g 63 %	19 g 13 %	16 g 25 %

Kethellen de Paula Santos Alves

Nutricionista

CRN 7ª Região nº 6434

Ivana Maria Pereira da Souza
Secretária de Educação
de Orxímina
Portaria Nº 738/2023

2ª E 4ª SEMANA/ 2024					
HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 08:00/13:00	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Mingau de aveia em flocos	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Mingau de aveia em flocos
	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará e batata doce	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará e batata doce	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.
	Macarronada de carne moída + fruta	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta	Macarrão com sardinha + fruta	Sopa de feijão com charque + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
LANCHE 2 11:30/16:30	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete , carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, isca de carne bovina, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, charque, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
	Energia		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
Composição nutricional (Média semanal)		572,07 kcal	89 g 63 %	19 g 13 %	16 g 25 %

Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434


Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Oriximiná
Portaria Nº 738/2023



ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIXIMÍNHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNEP/MEPN-05.131.081/0001-82



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PNAE/ ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA 3 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

1º E 3º SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 08:00/13:00	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará, beju com castanha e batata doce	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria. Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria	Mingau de aveia em flocos Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria. Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria	Mingau de arroz com jerimum e tapioca e castanha do pará Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca e castanha do pará
LANCHE 2 11:30/16:30	Macarronada de carne moída + fruta Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, isca de carne bovina, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia	Macarrão com sardinha + fruta Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia	Vatapá de frango Itens alimentícios: Peito de frango, arroz branco, leite de coco, azeite de dendê, óleo de soja, sal, pimenta de cheiro, cheiro verde.	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		572,07 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			89 g 63 %	19 g 13 %	16 g 25 %

Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434

Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Oriximínha
Portaria Nº 738/2023



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PNAE/ ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA 3 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

2ª E 4ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 08:00/13:00	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce	Vitamina de banana com biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Mingau de aveia em flocos	Café com leite e biscoito/macaxeira/cará/batata doce/beju com castanha	Mingau de aveia em flocos
	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará, beju com castanha e batata doce	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, banana prata, biscoito cream cracker ou biscoito doce tipo maria.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.	Itens alimentícios: leite em pó integral, café em pó, açúcar cristal, biscoito cream cracker/macaxeira, cará, beju com castanha e batata doce	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, aveia em flocos finos.
LANCHE 2 11:30/16:30	Macarronada de carne moída + fruta	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta	Macarrão com sardinha + fruta	Sopa de feijão com charque + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta
	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, batata inglesa, cenoura, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, isca de carne bovina, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, charque, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		572,07 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			89 g 63 %	19 g 13 %	16 g 25 %

Kethellen de Paula Santos Alves

Nutricionista

CRN 7ª Região nº 6434

Ivana Maria Pereira de Souza
Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Orxímlhá
Portaria Nº 738/2023

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PNAE/ ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA 3 - 14 anos/ PERÍODO PARCIAL

1ª E 3ª SEMANA/ 2024

HORÁRIO	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 09:15	Macarrão com sardinha + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta	Sopa de feijão com charque + fruta	Feijão rajado, arroz branco, carne moída + fruta	Mingau de arroz com jerimum e tapioca e castanha do pará
	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, charque, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, frango, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, arroz branco, jerimum, farinha de tapioca e castanha do pará
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 450,19 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
71 g			19 g	10 g	
63 %			16 %	20 %	

2ª E 4ª SEMANA/ 2024

LANCHE 09:15	Macarrão com sardinha + fruta	Canja de frango/Risoto de Frango + fruta	Macarrão com sardinha + fruta	Feijão rajado, arroz branco, frango + fruta	Mingau de banana verde e tapioca e castanha do pará
	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Arroz branco, frango, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorau, alho, cebola, óleo de soja, cenoura, batata inglesa, couve, abobrinha, limão, sal, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Macarrão tipo espaguete, sardinha em lata, sal, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, pimenta de cheiro, limão, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Feijão rajado, arroz branco, frango, óleo de soja, alho, cebola, batata inglesa, sal, jerimum, abobrinha, couve, pimenta de cheiro, cheiro verde, maxixe, farinha de mandioca, banana ou melancia.	Itens alimentícios: Leite em pó integral, açúcar cristal, banan verde, farinha de tapioca e castanha do Pará
	Energia 395,47 kcal		CHO (g) 55% a 65% do VET 60 g 61 %	PTN (g) 10% a 15% do VET 17 g 16 %	LPD (g) 15% a 30% do VET 10 g 24 %
			Composição nutricional (Média semanal)		

*Cardápio elaborado de acordo da Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020 "§ 3º Os cardápios devem atender às especificidades culturais das comunidades indígenas e/ou quilombolas."

Amélia
Ivana Maria Pereira de Souza
Secretária de Educação
de Orizimônia
Portaria Nº 738/2023

Paula
Kethellen de Paula Santos Alves
Nutricionista
CRN 7ª Região nº 6434