



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL



Cardápios da Alimentação Escolar 2025

semedeprefeituramãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de abacate com aveia (abacate, uva passa, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	Sopa de carne moída com legumes+fruta (macarrão, carne moída, colorau, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface)	Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho (mamão, acerola, biscoito polvilho)
2ª SEMANA	Suco de laranja com pão e carne moída (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	Baião com omelete + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + banana	Arroz com frango em cubos+fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, abóbora e alface, pepino e tomate) + melancia	Vitamina de abacate com aveia (abacate, uva passa, leite e aveia)
3ª SEMANA	Vitamina de abacate com aveia (abacate, uva passa, leite e aveia)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal) + goiaba	Arroz com feijão e frango em cubos +fruta (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	Sopa de frango com legumes (macarrão, file de frango, limão, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	Suco de laranja com biscoito polvilho (laranja, polvilho) +goiaba
4ª SEMANA	Sopa de frango com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	Baião com omelete + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Tapioca com ovo + fruta (goma de tapioca, ovo de galinha) + goiaba	Arroz com feijão e frango em cubos + fruta (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + mamão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacate e leite em pó e aveia)	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate (macarrão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, tomate e alface e extrato de tomate)	Vitamina de abacate com aveia (abacate, leite e aveia)
2ª SEMANA	Mingau de aveia e cacau em pó 100% (aveia, uva passas, cacau em pó 100%) + laranja	Floco de milho com omelete e salada crua (floco de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate,)melancia	Sopa de Frango Desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) mamão	Arroz com frango em cubos (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + melancia	Vitamina de abacate com aveia (abacate, leite e aveia)
3ª SEMANA	Vitamina de abacate com aveia (abacate, leite e aveia)	Floco de milho com omelete e salada crua (floco de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate,)	Arroz com feijão e frango em cubos + fruta (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + melancia	Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	Vitamina de abacate com aveia (abacate, leite e aveia)
4ª SEMANA	Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	Arroz, carne moída e purê de batata. (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, carne, batata, alface e tomate,)	Salada de frutas (banana, mamão,, abacate e leite em po e aveia)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, maxixe ,cenoura, couve, óleo, alho, sal) + goiaba	Mingau de aveia e cacau em pó 100% (aveia, uva passas, cacau em pó 100%) +goiaba

semedaprefeituramadorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Arroz com frango em cubos + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, pepino e tomate)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho (mamão, acerola, biscoito polvilho)
2ª SEMANA	Mingau de milho (milho branco, leite e banana)	Sopa de feijão com carne moída (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abobora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	Estrogonofe de frango + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite) + laranja	Sanduche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, trigo colorau) + laranja	Suco de laranja e biscoito polvilho (laranja, biscoito polvilho)
3ª SEMANA	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)	Sopa de feijão com carne moída (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abobora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	Sanduche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, trigo colorau) + laranja	Sopa de Frango Desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho (mamão, acerola, biscoito polvilho)
4ª SEMANA	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)	Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	Mingau de milho (milho branco, leite e banana)	Sopa de feijão com carne moída (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abobora, cheiro verde, alho, óleo e sal)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho (mamão, acerola, biscoito polvilho)	Purê de Batata com carne moída+ milho em espiga+ fruta (batata, carne moída, colorau, cebolinha, milho em espiga alho, sal) + laranja	Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal)	Sanduíche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
2ª SEMANA	Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho (mamão, acerola, biscoito polvilho)	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Estrogonofe de carne (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite)	Feijão tropeiro com arroz (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, carne em iscas, feijão verde cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + banana	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)
3ª SEMANA	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)	Feijão tropeiro com arroz (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, carne em iscas, feijão verde cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + melancia	Purê de Batata com carne moída + couve refogado (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal, couve)	Sopa de Frango desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abóbora, alho, sal) + melancia	Sanduíche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
4ª SEMANA	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)	Purê de Batata com carne moída+ milho em espiga+ fruta (batata, carne moída, colorau, cebolinha, milho em espiga alho, sal) + laranja	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal)	Vitamina de abacate com aveia (abacate, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952715



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Mingau de batata doce cacau 100% com banana (batata doce, leite, cacau em pó 100%)	Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde cebola, pepino, alface) + abacaxi	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)
2ª SEMANA	Pão com carne moída + fruta (pão, carne moída) +tangerina	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira+fruta (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	Sopa de Frango desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira cebola, pepino, alface) + melancia	Mingau de batata doce cacau 100% com banana (batata doce, leite, cacau em pó 100%)
3ª SEMANA	Vitamina de banana e abacate com aveia e biscoito polvilho (banana, abacate leite e aveia)	Arroz com frango desfiado e milho em espiga+fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + goiaba	Sopa de Frango desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	Purê de Batata com carne moída (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal e laranja)	Mingau de milho com banana (banana, leite, milho branco)
4ª SEMANA	Vitamina de banana e abacate com aveia e biscoito polvilho (banana, abacate leite e aveia)	Purê de Batata com carne moída+fruta (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal cebola, pepino, alface) + laranja	Vatapá de frango+fruta (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz) + goiaba	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	Vitamina de banana com aveia+fruta (banana, leite e aveia) +laranja

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA - CRN Nº 16952/F

semedeprefeituramãedorio.pa.gov.br



CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Tapioca com ovo + fruta (goma de tapioca, ovo de galinha) mamão	Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + laranja	Vitamina de abacate com uva passas aveia com biscoito polvilho+fruta (abacate, leite e aveia e biscoito polvilho)+ goiaba	Arroz com frango desfiado + couve refogado (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau couve)	Vitamina de mamão e banana com pão (mamão, banana, leite e pão)
2ª SEMANA	Vitamina de mamão e banana com pão (mamão, banana, leite e pão)	Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Sanduíche Natural+fruta (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + tangerina	Arroz com feijão com carne moída (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)
3ª SEMANA	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)	Floco de milho com omelete e salada crua (flocos de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)	Purê de Batata com carne moída+fruta (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal) laranja	Sopa de Frango desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abóbora, alho, sal)	Floco de milho com omelete e salada crua+ fruta (flocos de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)
4ª SEMANA	Sopa de frango com legumes + fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal)+tangerina	Purê de Batata com carne moída+ couve refogado + fruta (batata, carne moída, colorau, cebolinha , alho, sal) melancia	Vitamina de abacate com uva passas aveia com biscoito polvilho (abacate, leite e aveia e biscoito polvilho)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal)	Floco de milho com omelete e salada crua+ fruta (flocos de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA COORDENADORA
Nutricionista Responsável Técnica

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca (açaí, banana, leite e farinha de tapioca)	Arroz, feijão, carne em iscas + fruta (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate)+ goiaba	Suco de laranja com pão e carne moída (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)
2ª SEMANA	Sanduche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+banana	Arroz Branco Com Omelete de legumes (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia	Arroz com feijão com carne moída (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)+ melancia
3ª SEMANA	Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca (açaí, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de Frango desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)+abacaxi	Purê de Batata com carne moída (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal e laranja)	Arroz, feijão, carne em iscas + fruta (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)+ abacaxi	Arroz Branco Com Omelete de legumes (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia
4ª SEMANA	Sopa de frango com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	Arroz com purê de abobora com carne moída+ laranja (arroz, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)+ laranja	Arroz com frango desfiado com repolho e couve refogado (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)+banana	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+banana	Arroz Branco Com Omelete de legumes (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + goiaba



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Açaí e farinha de tapioca + fruta (açaí, e farinha de tapioca) + banana	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	Arroz com omelete (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +melancia	Sanduche Natural+ fruta (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
2ª SEMANA	Sanduche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) +melancia	Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca (açaí, banana, leite e farinha de tapioca)	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	Arroz Branco Com Omelete de legumes+ fruta (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia	Arroz com feijão com carne moída + fruta (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal) + tangerina
3ª SEMANA	Açaí e farinha de tapioca +fruta (açaí, e farinha de tapioca) +banana	Baião com peixe e melancia (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e melancia)	Macarrão com carne e extrato de tomate + fruta (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate) + tangerina	Sopa de Frango desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	Açaí e farinha de tapioca +fruta (açaí, e farinha de tapioca) +banana
4ª SEMANA	Sopa de frango com legumes + fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	Baião com frango guisado +fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	Macarrão com carne e extrato de tomate +fruta (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate) + tangerina	Baião com peixe e melancia (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e melancia)	Arroz Branco Com Omelete de legumes+ fruta (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + banana



CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Sanduíche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes +fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	pão e carne moída + fruta (pão, carne moída) + abacaxi
2ª SEMANA	Sanduíche Natural (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	Baião com frango guisado +fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino) + melancia	Sopa de carne moída com legumes +fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Arroz Branco Com Omelete de legumes (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) +laranja	Arroz com feijão com carne moída (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)
3ª SEMANA	Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca (açaí, banana, leite e farinha de tapioca)	Moqueca de peixe com arroz branco (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, pimentão, cenoura, batata limão, colorau e melancia)	Baião com frango guisado +fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino) + melancia	Sopa de Frango desfiado com legumes+ fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + abacaxi	Arroz Branco Com Omelete de legumes (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo)
4ª SEMANA	Sopa de frango com legumes+ fruta (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + tangerina	Baião com peixe + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) +melancia	Macarrão com carne e extrato de tomate (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Arroz Branco Com Omelete de legumes +fruta (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) +banana



CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de abacate com aveia (abacate, uva passa, leite e aveia)	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo, alicace e tomate) + melancia	Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango desfiado (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, pepino, alicace)	Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho (mamão, acerola, biscoito polvilho)
2ª SEMANA	Suco de laranja com pão e carne moída (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	Baião com omelete + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alicace e tomate) + melancia	Sopa de Frango Desfiado com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, maxixe alho, sal) + banana	Arroz com frango em cubos (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, abóbora e alicace, pepino e tomate) + melancia	Vitamina de abacate com aveia (abacate, uva passa, leite e aveia)
3ª SEMANA	Vitamina de abacate com aveia (abacate, uva passa, leite e aveia)	Flocão de milho com omelete + fruta (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo) + laranja	Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + batata	Sopa de frango com legumes (macarrão, file de frango, limão, colorau, cebolinha, abóbora, maxixe, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	Suco de laranja com biscoito polvilho + fruta (laranja, polvilho) + goiaba
4ª SEMANA	Sopa de frango com legumes (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + banana	Baião com omelete + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alicace e tomate) + melancia	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace) + laranja	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, maxixe, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	Vitamina de banana com aveia (banana, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA - CRN 16052/17



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL



Cardápios da Alimentação Escolar 2025

semed.prefeituramaedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

Cardápios para as escolas de Ensino Médio.

CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	Arroz com frango desfiado + fruta e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
3ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + suco e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Mingau de milho+ fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) + laranja
4ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho+ fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) + banana

semedeprefeituramãedorio.pa.gov.br

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de frango + fruta (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + mamão)	Arroz com feijão e frango em cubos + suco (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + mamão	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + abacaxi
2ª SEMANA	Mingau de tapioca + fruta (leite em pó, açúcar, farinha de tapioca) + maçã	Baião com frango em cubos guisados + fruta (arroz, feijão caupi, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, alface, pepino e tomate) + mamão	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Arroz com feijão e frango em cubos + suco (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Baião com frango em cubos guisados + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia
3ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + abacaxi	Baião com omelete com suco + fruta (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo, polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate) + mamão	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	Sopa de frango + fruta (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)
4ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Sopa de frango + fruta (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + abacaxi)	Baião com omelete com suco (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo, polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)

semedaprefeituramãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Koury
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN N° 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	Arroz com frango em cubos + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	Mingau de milho+ fruta (leite, açúcar e milho branco) + banana
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Mingau de milho (leite, açúcar e milho branco)	Estrogonofe de frango + suco e fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + laranja	Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Sopa de frango com legumes+ fruta (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)
3ª SEMANA	Mingau de arroz + fruta (leite, açúcar e arroz) + melancia	Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de frango com legumes+ fruta (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	Estrogonofe de frango + suco (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar
4ª SEMANA	Mingau de arroz + fruta (leite, açúcar e arroz) + melancia	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)

Elisandra Souza R. R. Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
E CRIANÇA CRIANÇA



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	Arroz com frango em cubos e fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Mingau de milho+ fruta (leite, açúcar e milho branco) + tangerina
2ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango em cubos e salada crua (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Arroz com frango desfiado (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia
3ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	Arroz com frango em cubos e salada crua (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Mingau de milho+ Fruta (leite, açúcar e milho branco) + laranja
4ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	Arroz com frango em cubos e fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	Mingau de milho+ Fruta (leite, açúcar e milho branco) + laranja

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira + suco (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	Arroz com frango desfiado e milho em espiga (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	Vatapá de frango + suco + fruta (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) +goiaba	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) +goiaba	Mingau de milho +fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi
3ª SEMANA	Suco com pão e carne moída (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	Vatapá de frango + suco + fruta (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) + abacaxi	Arroz com coxa e sobrecoxa no tucupi+ fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, coxa e sobrecoxa, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	Mingau de milho+ fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja
4ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	Arroz com frango em cubos e batata doce cozida+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, maxixe, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	Arroz com coxa e sobrecoxa no tucupi+ fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, coxa e sobrecoxa, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	Mingau de milho+ fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Mingau de tapioca + fruta (leite em pó, açúcar e tapioca) + mamão	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	Arroz com carne moída e salada crua + suco (arroz, alho, sal, óleo, carne moída cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) polpa de fruta, açúcar	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + mamão	Tapioca com ovo + suco e fruta (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abobora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira + suco (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cenoura, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia
3ª SEMANA	Mingau de tapioca + fruta (leite em pó, açúcar e tapioca) + mamão	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz, feijão com frango cozido + suco (arroz, feijão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + mamão
4ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + melancia	Arroz, purê de batata com carne moída + fruta (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, batata) + mamão

semodeprefeituramaedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA - CRN Nº 169577



Município de Mãe do Rio
Estado do Rio Grande do Sul
União das Freguesias

Edição 2025

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Açaí com farinha de tapioca + fruta (Polpa de açaí, açúcar, farinha de tapioca + banana)	Suco com pão e carne moída + Suco (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + laranja
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	Tapioca com ovo + suco (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba	Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abobora, cheiro verde, limão, colorau + melancia)	Tapioca com ovo + suco (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
3ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Arroz, feijão, carne em iscas + fruta (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar) + laranja	Açaí com peixe (Polpa de açaí, açúcar, farinha de mandioca, sal, óleo, filé de dourada e alho)	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)
4ª SEMANA	Açaí com farinha de tapioca + banana (Polpa de açaí, açúcar, farinha de tapioca + banana)	Arroz, feijão, carne em iscas + suco (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)	Sopa de frango com legumes + fruta (macarrão, frango, limão colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + melancia	Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abobora, cheiro verde, limão, colorau) + banana	Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

somedeaprefeituramãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com pão e carne moída (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + banana	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola,) + melancia	Arroz com omelete e farinha + suco (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +banana	Açaí e farinha de mandioca (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) +banana
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + melancia	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	Arroz com frango desfiado + suco e fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar) + melancia	Açaí e farinha de mandioca (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) +banana
3ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +tangerina	Baião com peixe + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho +fruta (milho branco, açúcar e leite em pó) + banana
4ª SEMANA	Suco com pão e carne moída (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	Baião com frango guisado +fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	Arroz com omelete e farinha + suco (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +banana	Mingau de milho +fruta (milho branco, açúcar e leite em pó) + banana

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Açaí e farinha de mandioca (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	Macarronada com carne moída + suco+ fruta (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi
2ª SEMANA	Açaí e farinha de mandioca (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	Baião com frango guisado +fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	Sanduche Natural de Frango + Suco+ fruta (pão, frango alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + banana
3ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Baião com peixe + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) +melancia	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho + fruta (milho branco, açúcar e leite em pó) + abacaxi
4ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	Macarronada com carne moída + suco+ fruta (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	Arroz com frango desfiado (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Mingau de milho (milho branco, açúcar e leite em pó)

semedaprefeituramãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Arroz com frango desfiado + fruta e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
3ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) + laranja
4ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) + banana

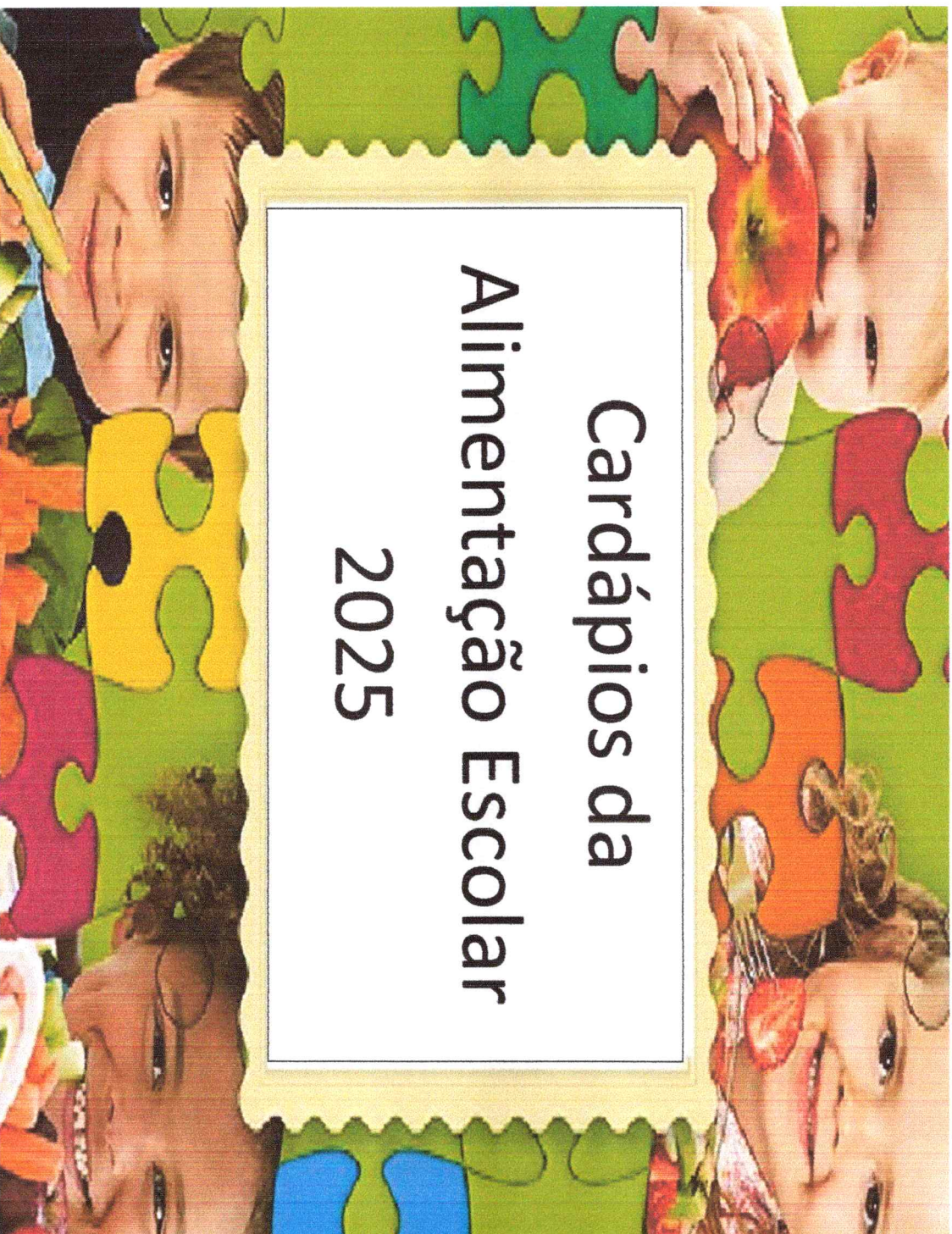
semedeprefeituramaedorio.pa.gov.br

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL



semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ. BRASIL



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

Cardápios para as escolas de Ensino Fundamental, EJA, AEE e TEMPO INTEGRAL.

CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Arroz com frango desfiado + fruta e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado+ suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
3ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + suco e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado+ suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	Mingau de milho+ fruta (leite em pó, açúcar, milho branco)+laranja
4ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)+ laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho+ fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) +banana

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 169521/F



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de frango + fruta (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + mamão)	Arroz com feijão e frango em cubos + suco (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + mamão	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tabacaxi
2ª SEMANA	Mingau de tapioca + fruta (leite em pó, açúcar, farinha de tapioca) + maçã	Baião com frango em cubos guisados + fruta (arroz, feijão caupi alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface, pepino e tomate,) + mamão	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Arroz com feijão e frango em cubos + suco (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Baião com frango em cubos guisados + fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface e tomate,) + melancia
3ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + abacaxi	Baião com omelete com suco + fruta (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate) + mamão	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	Sopa de frango + fruta (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)
4ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Sopa de frango + fruta (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + abacaxi)	Baião com omelete com suco (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	Arroz com frango em cubos + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	Mingau de milho+ fruta (leite, açúcar e milho branco) + banana
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Mingau de milho (leite, açúcar e milho branco)	Estrogonofe de frango + suco e fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + laranja	Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Sopa de frango com legumes+ fruta (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)
3ª SEMANA	Mingau de arroz + fruta (leite, açúcar e arroz) + melancia	Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de frango com legumes+ fruta (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	Estrogonofe de frango + suco (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar
4ª SEMANA	Mingau de arroz + fruta (leite, açúcar e arroz) + melancia	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

semed@prefeituramaedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	Estrogonofê de carne+milho em espiga fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	Arroz com frango em cubos e fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Mingau de milho+ fruta (leite, açúcar e milho branco)) + tangerina
2ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia	Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango em cubos e salada crua (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Arroz com frango desfiado (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia
3ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	Arroz com frango em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Mingau de milho+ Fruta (leite, açúcar e milho branco) +laranja
4ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia	Arroz com frango em cubos e fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	Estrogonofê de carne+milho em espiga fruta (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	Mingau de milho+ Fruta (leite, açúcar e milho branco) +laranja)

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA - CRN Nº 16952/DF



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira + suco (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + goiaba	Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + abacaxi
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	Vatapá de frango + suco + fruta (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) + goiaba	Arroz, feijão, carne moída com macaxeira (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi
3ª SEMANA	Suco com pão e carne moída (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + goiaba	Vatapá de frango + suco + fruta (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar + abacaxi	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja
4ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, maxixe, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + goiaba	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

semed@prefeitura.maoedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Mingau de tapioca+fruta (leite em pó, açúcar e tapioca)+mamão	Flocão de milho com omelete +café com leite fruta (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ laranja	Arroz com carne moída e salada crua + suco (arroz, alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) polpa de fruta, açúcar	Sopa de carne moída com legumes+ fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+mamão	Tapioca com ovo + suco e fruta (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Sopa de carne moída com legumes+fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+ tangerina	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira + fruta (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)+ melancia
3ª SEMANA	Mingau de tapioca+fruta (leite em pó, açúcar e tapioca)+mamão	Sopa de carne moída com legumes+fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+ tangerina	Caldo de macaxeira com Carne moída+fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz, feijao com frango cozido + suco (arroz, feijão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Flocão de milho com omelete +café com leite fruta (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ mamão
4ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira+fruta (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)+ melancia	Caldo de macaxeira com Carne moída+ fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + melancia	Arroz, purê de batata com carne moída+fruta (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, batata)+ mamão

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Açaí com farinha de tapioca + fruta (Polpa de açaí, açúcar, farinha de tapioca + banana)	Suco com pão e carne moída + Suco (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + laranja
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	Tapioca com ovo + suco (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba	Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fruta (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Tapioca com ovo + suco (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
3ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	Arroz, feijão, carne em iscas + fruta (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar) + laranja	Açaí com peixe (Polpa de açaí, açúcar, farinha de mandioca, sal, óleo, filé de dourada e alho)	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)
4ª SEMANA	Açaí com farinha de tapioca + banana (Polpa de açaí, açúcar, farinha de tapioca + banana)	Arroz, feijão, carne em iscas + suco (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)	Sopa de frango com legumes + fruta (macarrão, frango, limão colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + melancia	Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fru (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + banana	Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + banana	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	Arroz com omelete e farinha + suco (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + banana	Açaí e farinha de mandioca (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) + banana
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Arroz com frango desfiado + fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	Arroz com frango desfiado + suco e fruta (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar) + melancia	Açaí e farinha de mandioca (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) + banana
3ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	Baião com peixe + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho + fruta (milho branco, açúcar e leite em pó) + tangerina
4ª SEMANA	Suco com pão e carne moída (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	Baião com frango guisado + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	Arroz com omelete e farinha + suco (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + banana	Mingau de milho + fruta (milho branco, açúcar e leite em pó) + tangerina

someda@prefeitura.maoedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Açaí e farinha de mandioca + fruta (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	Macarronada com carne moída + suco + fruta (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) + laranja	Arroz com frango desfiado + purê de macaxeira (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi
2ª SEMANA	Açaí e farinha de mandioca + fruta (açaí, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	Arroz com frango desfiado + purê de macaxeira (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	Açaí com peixe e farinha (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	Baião com frango guisado + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino) + melancia	Sanduíche Natural de Frango + Suco + fruta (pão, frango alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + banana
3ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Baião com peixe + fruta (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho + fruta (milho branco, açúcar e leite em pó) + abacaxi
4ª SEMANA	Suco com pão e carne moída + fruta (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	Macarronada com carne moída + suco + fruta (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) + laranja	Arroz com frango desfiado (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + tangerina	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	Mingau de milho (milho branco, açúcar e leite em pó)



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
2ª SEMANA	Suco com biscoito + fruta (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	Arroz com frango desfiado + fruta e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	Arroz com frango desfiado + suco e (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
3ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Flocão de milho com omelete + café com leite fruta (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	Caldo de macaxeira com Carne moída (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) + laranja
4ª SEMANA	Vitamina de mamão com aveia (mamão, leite e aveia)	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Sopa de carne moída com legumes + fruta (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	Arroz com frango desfiado + suco (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	Mingau de milho + fruta (leite em pó, açúcar, milho branco) + banana

somede@prefeitura.mãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



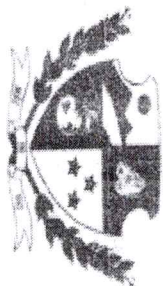
Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

LISTA DE SUBSTITUTOS DOS PRODUTOS DA CHAMADA PÚBLICA

De acordo com RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, Seção II Da Aquisição de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou de Suas Organizações, Art. 3º. Onde, "Os gêneros alimentícios a serem entregues ao contratante devem ser os definidos na chamada pública de compra, podendo ser substituídos quando ocorrer a necessidade, desde que os produtos substitutos constem na mesma chamada pública e sejam correlatos nutricionalmente e que a substituição seja atestada pelo Responsável Técnico, que poderá contar com o respaldo do CAE." Segue abaixo a lista de substitutos:

ITENS DO TERMO DE REFERENCIA	SUBSTITUTOS
1. BANANA	Frutas variadas
2. BATATA DOCE	Macaxeira
3. CEBOLINHA	Salsa, Cheiro verde, Couve
4. COUVE	Salsa, Cheiro verde, Cebolinha
5. CHEIRO VERDE	Salsa, Cebolinha, Couve
6. COLORAU	Açafrão
7. FARINHA DE MANDIOCA	Macaxeira; Farinha de tapioca; Goma de tapioca
8. FARINHA DE TAPIOCA	Macaxeira; Farinha de mandioca; Goma de tapioca
9. FEIJÃO CAUPI	Feijão verde
10. FEIJÃO VERDE	Feijão Caupi
11. LARANJA	Frutas variadas
12. LIMÃO	Frutas variadas
13. MACAXEIRA	Farinha de tapioca; Farinha de mandioca; Goma de tapioca; Batata doce



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso

Educação
SECRETARIA MUNICIPAL

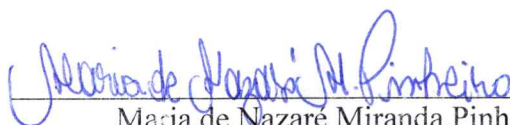
14. MELANCIA	Frutas variadas
15. POLPA DE FRUTA DE ABACAXI	Polpa de frutas variadas
16. POLPA DE FRUTA DE CUPUAÇU	Polpa de frutas variadas
17. POLPA DE FRUTA DE ACEROLA	Polpa de frutas variadas
18. POLPA DE FRUTA DE GOIABA	Polpa de frutas variadas
19. POLPA DE FRUTA DE MARACUJÁ	Polpa de frutas variadas
20. TANGERINA	Frutas variadas
21. ABACAXI	Frutas variadas
22. GOMA DE TAPIOCA	Farinha de tapioca; Farinha de tapioca; Goma de tapioca; Macaxeira.
23. ABACATE	Frutas variadas
24. OVO DE GRANJA	Ovo caipira, ovo de granja "branco"
25. GOIABA	Frutas variadas
26. MAMÃO	Frutas variadas
27. PIMENTA DE CHEIRO	PIMENTA DE CHEIRO
28. PIMENTA DO REINO	PIMENTA DE CHEIRO

Vanessa Souza Rodrigues
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

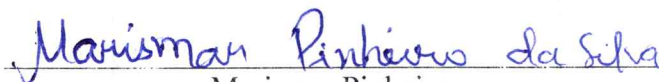
Responsável Técnica
Vanessa Sousa Rodrigues
CRN16952/P

Ata de APROVAÇÃO DOS CARDÁPIOS DE 2025 - AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS, para atender as necessidades dos alunos matriculados nas unidades educacionais do Município de MÃE DO RIO/PARÁ no ano letivo de 2025.

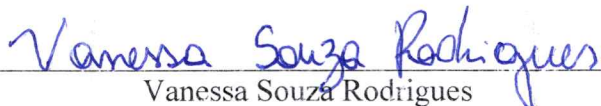
Aos dezessete dias do mês de janeiro de dois mil e vinte e cinco, reuniram-se na sala de Coordenação De Alimentação Escolar da Secretaria Municipal de Educação, situada a Rodovia PA 252, Nº 654 – Severino de Oliveira - Mãe do Rio – PA, a senhora Maria de Nazaré Miranda Pinheiro – presidente do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora – a senhora Marismar Pinheiro - membra do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora Bruna Rosa - membra do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora Aparecida Gleicilene de Oliveira – vice-presidente do Conselho de Alimentação Escolar, Imaculada Magalhães - membra do Conselho de Alimentação Escolar e a senhora Vanessa Souza Rodrigues - Nutricionista Responsável Técnica do Programa Nacional, a senhora Fernanda Maria Ribeiro Batista- Nutricionista que compõe o quadro técnico da Alimentação Escolar e o senhor José Cleudo dos Santos Silva - Coordenador de Alimentação Escolar. A nutricionista começou falando da importância de um cardápio variado e rico em nutrientes, ressaltou os desafios para o ano de 2025. Foram apresentados os cardápios detalhados, desenvolvidos pela Nutricionista, contendo as refeições que serão oferecidas durante o período escolar. O planejamento priorizou alimentos in natura, minimamente processados e respeitou a inclusão de ingredientes regionais conforme preconizado pelo PNAE. Também foi apresentada a proposta de inserção de novos produtos na alimentação escolar provenientes da agricultura familiar, como: batata-doce, goma de tapioca, goiaba, milho em espiga, repolho verde, polpa de murici, cupuaçu e graviola. Além disso, foram sugeridos outros gêneros alimentares, como: biscoito de polvilho, uvas-passas, floção de milho e cacau em pó 100%. A escolha desses produtos foi justificada com base em critérios como o alto valor nutricional, a acessibilidade para os estudantes e a possibilidade de serem fornecidos por agricultores locais; Após a apresentação, os participantes discutiram aspectos relacionados à adequação nutricional, à diversidade alimentar e à acessibilidade dos alimentos pelos alunos. Falou sobre as restrições a certas modalidades de ensino na ingestão de produtos processados ou ultraprocessados, embora saiba da cultura dos hábitos alimentares das crianças. Por fim, analisados os cardápios, os mesmos foram aprovados por unanimidade.



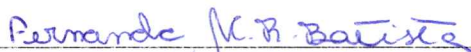
Maria de Nazaré Miranda Pinheiro
Presidente do Conselho de Alimentação Escolar



Marismar Pinheiro
Membra do Conselho de Alimentação Escolar



Vanessa Souza Rodrigues
Nutricionista Responsável Técnica do Programa Nacional de Alimentação Escolar



Fernanda Maria Ribeiro Batista
Nutricionista do Quadro Técnico

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rodovia PA 252, Nº 654, – Severino de Oliveira – Mãe do Rio – PA CNPJ: 05.363.023/0001-84

E-MAIL: coordenacaolimentoescolar@gmail.com – site: www.maedorio.pa.gov.br

Bruna Costa Rosa.

Bruna Rosa
Membra do Conselho de Alimentação Escolar

Aparecida Gleicilene de Oliveira

Aparecida Gleicilene de Oliveira
Vice-presidente do Conselho de Alimentação Escolar

Imaculada Conceição Lima da Guez

Imaculada Magalhães
Membra do Conselho de Alimentação Escolar

José Cleudo dos Santos Silva.

José Cleudo dos Santos Silva
Coordenador de Alimentação Escolar

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rodovia PA 252, Nº 654, – Severino de Oliveira – Mãe do Rio – PA CNPJ: 05.363.023/0001-84

E-MAIL: coordenacaoalimentoescolar@gmail.com – site: www.maedorio.pa.gov.br